

החברה למתנ"סים  
شركة المراكز الجماهيرية  
אדם · קהילה · תרבות · אסאן · جمهور · مجتمع



# חוגים ופעילויות

תשפ"ז 2026/27

מרכז קהילתי פרדסיה

כתובת: אחווה 1, פרדסיה

טלפון: 09-9767676 | נייד: 052-5886641 | נייד תרבות: 052-8907095  
מייל: [Pardesia@matnasim.org.il](mailto:Pardesia@matnasim.org.il) | אתר: [www.matnaspardesia.org.il](http://www.matnaspardesia.org.il)

עקבו אחרינו:  [Matnas.pardesia](https://www.facebook.com/Matnas.pardesia)  [Matnas.pardesia](https://www.instagram.com/Matnas.pardesia) מרכז קהילתי פרדסיה

# תוכן עניינים:

18 ..... סטודיו A+ חיטוב ועיצוב  
19 ..... המרכז לאומנויות הבמה ולהקות שירה  
20-21 ..... בית הספר לכדורסל  
22 ..... בית הספר לכדורגל  
23-25 ..... חוגי ספורט  
26 ..... חוגי יצירה ואפייה  
27-28 ..... הדור הבא חושב בגדול  
29 ..... מרכז למידה "אבן דרך"  
30 ..... חוגים לילדים מיוחדים  
31-34 ..... פנאי למבוגרים - ספורט והעשרה

דבר ראש המועצה, מנכ"לית  
ויו"ר המרכז הקהילתי ..... 1  
גזור ושמור ..... 2  
לוח חופשות ..... 3  
נהלי הרשמה ותשלום חוגים ..... 4  
צהרונים גנים ותכנית "ניצנים" ..... 5  
מרכז המוזיקה VIBE ..... 6  
מרכז הגיל הרך "קידס" ..... 7-8  
מוזה האקדמיה למחול ..... 9-15  
בית ספר AlonaGym  
להתעמלות אומנותית ואקרובטיקה ..... 16-17



**אתם עוד לא שם?  
איך תדעו מה קורה?**

סרקו את הקוד לוואטסאפ  
ותשארו מעודכנים בכל  
הפעילויות ואירועי התרבות.

מרבית החוגים מתקיימים במקום נגיש, להתאמת נגישות פרטנית ניתן לפנות  
טלפון: 09-9767676 | נייד: 052-5886641 | נייד תרבות: 052-8907095  
מייל: [pardesia@matnasim.org.il](mailto:pardesia@matnasim.org.il)





## דבר המנכ"לית ויו"ר הנהלה



אנו שמחות ונרגשות להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות לשנת תשפ"ז של המרכז הקהילתי פרדסיה. בחוברת שלפניכם תמצאו מגוון רחב של חוגים, תוכניות ופעילויות לכל הגילאים - מהגיל הרך, דרך ילדים ובני נוער ועד למבוגרים ולאזרחים ותיקים.

אנו פועלות כל העת כדי להעניק לכל אחת ואחד מכם אפשרות למצוא מקום להתפתח, ללמוד, ליצור, להתאמן, להיפגש וליהנות. המרכז הקהילתי פרדסיה הוקם באוגוסט 2021, והשנה אנו מציינות חמש שנים להקמתו. מאז יצאנו יחד לדרך של עשייה מתמדת, הרחבת מגוון הפעילויות, ייזום תוכניות חדשות והקשבה לצורכי הקהילה ולרצונות התושבים.

המרכז הקהילתי הוא הבית של כולנו, ולכן נשמח תמיד לשמוע מכם. אתם מוזמנים לפנות אלינו עם רעיונות חדשים, יוזמות קהילתיות מיזמים מעניינים, ואנו נעשה כמיטב יכולתנו לסייע, לחבר ולהפוך רעיונות למציאות.

אנו מזמינות אתכם לעיין בחוברת, לבחור את הפעילות המתאימה לכם ולהצטרף למשפחת המרכז הקהילתי.

מאחלות לכולנו שנת פעילות פורייה, מהנה, מעשירה ומלאת עשייה קהילתית משותפת.

**מנכ"לית**  
**המרכז הקהילתי פרדסיה**  
**לירז ישעיהו פרץ**

**יו"ר הנהלת**  
**המרכז הקהילתי פרדסיה**  
**גילת ברכר**

## דבר ראש המועצה



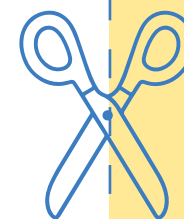
החינוך בפרדסיה הוא הדבר החשוב ביותר והחינוך הבלתי פורמאלי הוא חלק בלתי נפרד ממנו. הקמנו את המרכז הקהילתי, ביחד עם החברה למתנ"סים, כזרוע הביצוע של המועצה בכל הקשור לחוגים, קייטנות, צהרונים, תרבות וקהילה.

המרכז הקהילתי שלנו, למרות גילו הצעיר, נחשב לאחד המובילים בארץ ומהווה מודל לחיקוי עבור מתנ"סים אחרים ורשויות מקומיות רבות.

ההצלחה הגדולה הינה פועל יוצא של שיתוף פעולה פורה עם המועצה ושל עבודה קשה ומסורה של כל עובדי המתנ"ס בראשותה של המנהלת לירז ישעיהו פרץ. על כך מגיעה להם תודה גדולה!

נאחל לשנה הקרובה הצלחה והנאה לא פחות מזו של השנה החולפת.

**ראש המועצה,**  
**טל גורקי**



## מרכז קהילתי פרדסיה - רח' אחווה 1, פרדסיה



### שעות קבלה ודרכי התקשרות:

**ראשון – חמישי בין השעות 10:00-13:00**

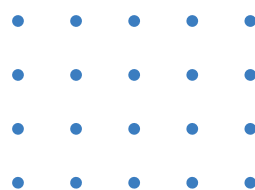
**ראשון – חמישי בין השעות 16:00-18:30**

- ◀ טלפון משרד: 09-9767676 | נייד מנהלה: 052-5886641 | נייד תרבות: 052-8907095
- ◀ נייד צהרונים: 052-2520032
- ◀ כתובת מייל: Pardesia@matnasim.org.il כתובת אתר: www.matnaspardesia.org.il
- ◀ חפשו אותנו ב מרכז קהילתי פרדסיה - חפשו אותנו ב Matnas.pardesia

### צוות המרכז הקהילתי פרדסיה:

- ◀ מנכ"לית המרכז הקהילתי - לירז ישעיהו פרץ: 052-5886641 | מייל: Liraz@matnasim.org.il
- ◀ חשבת שכר - שלי יוסף: 050-7718286 | מייל: Ksafim@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ מנהלת כספים - רינת לוי: Ksafim2@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ מנהלנית - מורן בן חמו: 052-5886641 | מייל: Moran@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ מזכירות - מירה תירם: 052-5886641 | מייל: Mazkirut@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ מנהל ספורט וחוגים - גיל זילברמן: 052-3879856 | מייל: Sport@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ מנהלת תרבות - עינב גואטה: 052-8907095 | מייל: Tarbut@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ רכזת שיווק ופירסום - יעל קידר: 052-3871345 | מייל: Shivuk@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ מנהל מרכז המוזיקה - יפתח שחורי: 054-7869869 | מייל: Vibe@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ מנהלת צהרונים - מיכל מכלין: 09-9767676 | 052-2520032 | Children@pardesia.matnasim.co.il
- ◀ רכזת צהרונים גנים - נאוה און: 052-3589881
- ◀ רכזת צהרונים בית ספר - דינה הרוש: 053-5642401
- ◀ אחזקה - ניר עמירה, ליאור בורוכוב

# לוח חופשות תגים ואועדים



◀ בחישוב מחירי החוגים נלקחו בחשבון ימי חופשות ולכן לא יהיו החזרי שיעורים בגין חופשות אלו

◀ פתיחת שנת הלימודים -

יום שלישי י"ט באלול תשפ"ו 1.9.2026

◀ סיום שנת הלימודים בצהרונים -

יום רביעי כ"ה בתמוז תשפ"ז 30.6.27

למרכז הקהילתי פרדסיה שמורה הזכות לשינויים

| מועדים                                                 | ימים             | תאריך לועזי   | תאריך עברי      | הערות                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ראש-השנה                                               | ראשון            | 13/09/2026    | ב' בתשרי        | יום חופשה בחוגים וצהרונים                                                                         |
| ערב יום הכיפורים<br>יום הכיפורים                       | ראשון -<br>שני   | 20-21/09/2026 | ט' - י' בתשרי   | שני ימי חופשה בחוגים וצהרונים                                                                     |
| גשר ביו יום כיפור<br>לחג סוכות                         | שלישי -<br>חמישי | 22-24/09/2026 | יא' - יג' בתשרי | שלושה ימי קייטנה בצהרונים (חוגים וצהרונים מתקיימים כרגיל)                                         |
| סוכות                                                  | ראשון -<br>חמישי | 27/09-1/10/26 | טז' - כ' בתשרי  | חמישה ימי חופשה בחוגים וצהרונים                                                                   |
| חנוכה                                                  | ראשון -<br>חמישי | 6-10/12/2026  | כו' - ל' בכסלו  | חמישה ימי קייטנה (חוגים וצהרונים מתקיימים כרגיל)                                                  |
| שושן פורים                                             | רביעי            | 24/03/2027    | טו' באדר א'     | יום חופשה בחוגים וצהרונים                                                                         |
| חופשה לפני<br>פסח                                      | שלישי-<br>שני    | 13-19/04/2027 | ו' - יב' בניסן  | חמישה ימי קייטנה (חוגים וצהרונים מתקיימים כרגיל)                                                  |
| חופשה לפני<br>פסח                                      | שלישי            | 20/04/2027    | יג' בניסן       | יום חופשה בצהרונים חוגים מתקיימים כרגיל                                                           |
| פסח                                                    | רביעי -<br>רביעי | 21-28/04/2027 | יד' - כא' בניסן | שישה ימי חופשה בחוגים וצהרונים                                                                    |
| ערב יום הזיכרון<br>לשואה ולגבורה                       | שני              | 03/05/2027    | כו' בניסן       | חוגים מתקיימים עד השעה 19:00                                                                      |
| ערב יום הזיכרון<br>לחללי מערכות<br>ישראל ופעולות האיבה | שני -<br>רביעי   | 10-12/05/2027 | ג' - ה' באייר   | 10/05/27 (שני) - חוגים עד השעה 19:00<br>11-12/05/27 (שלישי, רביעי) - 2 ימי חופשה בחוגים ובצהרונים |
| שבועות                                                 | חמישי            | 10/06/2027    | ה' בסיון        | יום חופשה בחוגים וצהרונים                                                                         |



# נהלי הרשמה ותשלום לחוגים ופעילויות

## ביטול השתתפות:

- בקשות לביטולים יטופלו אך ורק לאחר מילוי טופס ביטול מקוון באתר המרכז הקהילתי, יש לוודא כי התקבל הביטול ע"י מייל חוזר.
- בכל מקרה חייב מבקש הביטול לוודא קבלת טופס אישור ביטול חוג מהמרכז הקהילתי.
- משתתף אשר לא יהיה בידיו טופס ביטול חוג מאושר ע"י המרכז הקהילתי ייחשב כמי שממשיך להשתתף בחוג, וימשיך להגבות ממנו תשלום מלא.
- לא יעשו ביטולים בטלפון או דרך המדריך.
- ניתן לדחות שיעורים פרטניים עד 24 שעות לפני מועד השיעור, וזאת עקב סיבות רפואיות ובצירוף אישור מחלה מרופא. בכל מקרה אחר יגבה תשלום מלא.
- הגשת טופס ביטול תעשה עד תאריך ה- 25 לכל חודש קלנדרי - הביטול ייכנס לתוקף חודש לאחר מכן.
- מועד אחרון להגשת בקשות לביטול חוג יהיה ה- 25 לחודש מרץ 2027.
- לאחר התאריך הנ"ל יחויב המשתתף עד סוף שנת הפעילות.
- העברה מחוג לחוג תתבצע אך ורק בתחילת חודש.
- אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.



## על מנת שנוכל ללוות אתכם ביעילות ובנאמנות,

### הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נהלי הרישום והתשלום הבאים:

- שנת הפעילות במרכז קהילתי פרדסיה מתקיימת בין החודשים ספטמבר עד יוני (ישנם חוגים ששנת הפעילות מתקיימת עד יולי/אוגוסט) למעט ערבי חג, ימי חג וחול המועד סוכות ופסח מצורפת רשימת חופשות).
- מחירי החוגים בחודשים ספטמבר ואוקטובר מחושבים עפ"י עלויות הביצוע בפועל. החופשות בחגים שבהן אין פעילות, כמפורט בלוח החופשות, נכללות בעלות החוג.
- המרכז הקהילתי מתחייב למינימום של 35 שיעורים בשנת הפעילות בחוג חד-שבועי, ובמינימום של 70 שיעורים בשנת הפעילות בחוג דו-שבועי.
- ההרשמה לחוגים הינה הרשמה שנתית ולא יתאפשר תשלום חודש בחודשו.
- התשלום בגין הפעילות הינו תשלום חודשי, משתתף לא יזוכה בגין השתתפות חלקית.
- פתיחתו של חוג והמשך קיומו מותנה במספר מינימלי של משתתפים.
- הנהלת המרכז הקהילתי תהיה רשאית לפי שיקול דעתה לשנות ימים ושעות פעילות, לבטל או לאחד חוגים.
- במקרה של ביטול חוג על ידי המרכז הקהילתי יוחזר החלק היחסי של התשלום לנרשמים.
- אי השתתפות בפעילות אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלוא שכר הלימוד.
- בגין היעדרות מדריך, יוחזר שיעור במועד אחר.
- לכל אחד הזכות לנסות חוג באופן חד פעמי. במידה והחליט לא להמשיך, לא יחויב בגין ההשתתפות, למעט חוגים בהם צוין אחרת. במידה ויבחר להירשם לחוג יחויב על שיעור הניסיון באופן מלא.
- משפחה החייבת כספים למרכז הקהילתי לא תורשה להירשם לפעילות המרכז הקהילתי בשנת תשפ"ז עד הסדרת החוב.
- הנהלת המרכז הקהילתי רשאית להפסיק פעילות של משתתפת/ת אם הוא פוגע/ת בפעילות השוטפת.
- התשלום עבור החוגים נגבה בתחילת החודש עבור חודש הפעילות.
- הגשת בקשות להנחה בחוגים יש להגיש לאגף הרווחה עד ה- 1.10.2026 ולהנחה בקייטנות יש להגיש עד ה- 1.6.2027.

## קורסים לפי מספר מפגשים:

- על קורסים לפי מספר מפגשים, לא חלה הנחה כ"חוג נוסף".
- התשלום עבור קורסים המורכבים ממספר מוגדר של מפגשים הינו בגין קורס מלא וניתן לביטול עד למפגש השני. לאחר מכן לא יזוכה המשתתף בגין השתתפות חלקית.

## אופן התשלום:

- התשלום בגין החוגים ייעשה באמצעות כרטיס אשראי בלבד. אין אפשרות לתשלום חודש בחודשו במזומן.
- שימו לב, ההרשמה לא תתבצע באופן אוטומטי משנה לשנה, יש למלא טופס הרשמה מקוון באתר המרכז הקהילתי.
- עבור חוג נוסף במרכז הקהילתי לכל בית אב תינתן הנחה של 5% לילד שני, ו 10% לילד שלישי (לא כולל חוגי מחול). ההנחות ניתנות מהמחיר הנמוך יותר. אין כפל הנחות.

# צהרונים

שימו לב, בימים של מתכונת קייטנה בסוכות, תיגבה תוספת תשלום על סך 65 ש"ח ליום לשעות הבוקר (8:00-13:00) טל"ח קייטנת סוכות לילדי צהרון בלבד

רשת "צהרים טובים" של החברה למתנ"סים מפעילה את הצהרונים בפרדסיה ומעניקה לילדים מסגרת חינוכית איכותית, בטוחה ומעשירה.

בצהרונים נהנים הילדים מ:

- ארוחת צהריים חמה ומזינה.
- פעילויות העשרה, יצירה, משחק וחוגים.
- צוות מקצועי, מסור ומנוסה.
- אווירה חמה, תומכת ומשפחתית, המעודדת למידה, עצמאות ופיתוח כישורים חברתיים.

**הצהרונים פועלים בהתאם לתוכנית החינוכית של רשת "צהרים טובים", במטרה להעניק לכל ילד וילדה המשך יום איכותי, מהנה ובטוח. נשמח ללוות את ילדיכם גם בשעות אחר הצהריים!**

## מחירי הצהרונים

בכיתות א'-ב': 919 ש"ח לחודש  
המחיר המופחת מותנה בקבלת סיבסוד המדינה, בגני הילדים ובכיתה ג' - 1,035 ש"ח לחודש.

## שעות וימי פעילות

כל הצהרונים בפרדסיה יפעלו בימי הלימודים הרגילים בימים ראשון-חמישי משעת סיום הלימודים בגן הילדים או בבית הספר ועד השעה 17:00. בחופשות ובחגים הצהרון יפעל בין השעות 13:00-16:30.

פתיחת צהרון מותנית במינימום נרשמים למסגרת.

יום פתיחת שנת הלימודים - יום שלישי, י"ט באלול, תשפ"ו 1.9.2026

יום סיום שנת הלימודים - יום ראשון, כ"ג באייר, תשפ"ז, 30.6.27

למתנ"ס שמורה הזכות לשינויים

לוח חופשות הצהרונים עשוי להשתנות בהתאם להחלטות שינויי החופשות במשרד החינוך

מתכונת קייטנה - ללא ימי שישי

ביטול הרשמה יתבצע באמצעות הטופס המקוון באתר המרכז הקהילתי. בקשות שיוגשו עד ה-25 בכל חודש ייכנסו לתוקף בתחילת החודש הבא. המועד האחרון לביטול: 25.3.2027.

## לוח חופשות לצהרונים

| מועד                                             | ימים          | תאריך לועזי    | תאריך עברי      | הערות                                                                                         |
|--------------------------------------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ראש-השנה                                         | ראשון         | 13/09/2026     | ב' בתשרי        | יום חופשה בחוגים וצהרונים                                                                     |
| ערב יום הכיפורים                                 | ראשון - שני   | 20-21/09/2026  | ט' - י' בתשרי   | 2 ימי חופשה בחוגים וצהרונים                                                                   |
| גשר ביו יום כיפור לחג סוכות                      | שלישי - חמישי | 22/09-24/09/26 | יא' - יג' בתשרי | 3 ימי קייטנה בצהרונים (חוגים וצהרונים - כרגיל)                                                |
| סוכות                                            | ראשון - חמישי | 27/09-01/10/26 | טז' - כ' בתשרי  | 5 ימי חופשה בחוגים וצהרונים                                                                   |
| חנוכה                                            | ראשון - חמישי | 06-10/12/2026  | כו' - ל' בכסלו  | 5 ימי קייטנה (חוגים וצהרונים - כרגיל)                                                         |
| שושן פורים                                       | רביעי         | 24/03/2027     | טו' באדר א'     | יום חופשה בחוגים וצהרונים                                                                     |
| חופשה לפני פסח                                   | שלישי - שני   | 13-19/04/2027  | ו' - יב' בניסן  | 5 ימי קייטנה (חוגים וצהרונים - כרגיל)                                                         |
| חופשה לפני פסח                                   | שלישי         | 20/04/2027     | יג' בניסן       | יום חופשה בצהרונים חוגים מתקיימים כרגיל                                                       |
| פסח                                              | רביעי - רביעי | 21-28/04/2027  | יד' - כא' בניסן | 6 ימי חופשה בחוגים וצהרונים                                                                   |
| ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה                    | שני           | 03/05/2027     | כו' בניסן       | חוגים מתקיימים עד השעה 19:00                                                                  |
| ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ופעולות האיבה | שני - רביעי   | 10-12/05/2027  | ג' - ה' באייר   | 10/05/27 (שני): חוגים עד 19:00<br>11-12/05/27 (שלישי, רביעי):<br>2 ימי חופשה בחוגים ובצהרונים |
| שבועות                                           | חמישי         | 10/06/2027     | ה' בסיון        | יום חופשה בחוגים וצהרונים                                                                     |

סה"כ 13 ימי קייטנה



# פסנתר, גיטרה, כינור, חליל תופים ופיתוח קול



## מחירון חוגים:

- שיעור היכרות 30 דקות - 85 ש"ח
- שיעור 30 דקות - 85 ש"ח
- שיעור 45 דקות - 110 ש"ח
- שיעור 60 דקות - 150 ש"ח
- דמי שימוש בחדר חזרות - 85 ש"ח לשעה
- דמי שימוש בחדרי תופים/פסנתר - 50 ש"ח לשעה
- קורס DJ לנוער/מבוגרים - 90 ש"ח לשעה
- הקלטה באולפן הקלטות - 200 ש"ח לשעה

## המוזיקה של הבית הצליל של הקהילה

בלב פרדסיה פועם מרכז המוזיקה שלנו, המציע מגוון עשיר של קורסים לכל גיל ולכל רמה. בליווי צוות מקצועי בסביבה תומכת ומעודדת. בואו לגלות את עולם המוזיקה ולהתמלא בהמון בהשראה.

צלילי הקשת - הרכב מוזיקלי של אנשים מיוחדים  
הרכב נשים ווקאלי  
הרכב נוער מוזיקאלי

חדש!

חדש!

בואו נהיה חברים  
בוואצאפ  
סרקו את הקוד



הופעות  
והרכבים

אולפן  
הקלטות

קורס  
DJ

חדר  
חזרות

שיעורים  
פרטניים

צוות מורים  
מוזיקאים  
מקצועיים



# גיל רך וצעירים



## בוקר מחבק

פותחים את היום בחיוך, באווירה נעימה ובחברה טובה. פעילות בוקר מגוונת המשלבת תנועה, שיח, העשרה ורגעים של הנאה. בואו להתחיל את היום באנרגיות טובות וליהנות מבוקר שכולו קהילה, חיבור והשראה. מחכים לכם!

## קידי Fit

צעירים ובוגרים

פעילות כושר חווייתית לילדים המשלבת תנועה, משחק והמון הנאה. מחזקים את הגוף, מפתחים קואורדינציה וביטחון עצמי והכול באווירה אנרגטית ומהנה. בואו לזוז, להתחזק וליהנות יחד!



### חדש! בקידי FIT - קבוצת בוגרים לגיל 7-8

דרך כושר, משחקי מוטוריקה ועבודת צוות נחזק את הגוף ואת "שרירי הלב", נפתח ביטחון עצמי, עצמאות, התמדה וכישורים חברתיים - והכול באווירה מהנה, מעצימה ומלאת תנועה



## ליווי התפתחותי

פעילות כושר חווייתית לילדים המשלבת תנועה, משחק והמון הנאה. מחזקים את הגוף, מפתחים קואורדינציה וביטחון עצמי והכול באווירה אנרגטית ומהנה. בואו לזוז, להתחזק וליהנות יחד!

## ריקודים לקטנטנים

צעדים ראשונים בעולם התנועה, הקצב והמוזיקה באווירה שמחה ומהנה. מפתחים קואורדינציה, ביטחון עצמי ואהבה לתנועה. תוך כדי משחק והמון חיוכים. בואו לרקוד, ליהנות ולגדול יחד!

# גיל רך וצעירים

| סיום פעילות | מחיר לחודש                  | מיקום        | שעות פעילות | ימי פעילות | גיל                  | טלפון       | מדריך      | חוג                        |
|-------------|-----------------------------|--------------|-------------|------------|----------------------|-------------|------------|----------------------------|
| 30.06       | ללא עלות                    | אולם "הרעות" | 17:00-18:00 | יום שני    | שנה ומעלה            | 050-5362302 | יוני יוסף  | ריקודי עם לקטנטנים         |
| 30.06       | 100 ש"ח                     | חדר פעילות   | 9:30-11:30  | יום חמישי  | נשים אחרי לידה       | 052-2525826 | מיכל ברונר | בוקר מחבק                  |
| 30.06       | 220 ש"ח                     | חדר פעילות   | 16:30-17:15 | יום חמישי  | 3-4 שנים             | 050-3332136 | שחר סתיו   | קידי Fit                   |
|             |                             |              | 17:15-18:00 |            | 5-6 שנים             |             |            |                            |
|             |                             |              | 18:00-18:45 |            | 7-8 שנים <b>חדש!</b> |             |            |                            |
| 30.06       | 400 ש"ח<br>(4 מפגשים (סדנא) | חדר פעילות   | 9:00-10:15  | יום ראשון  | 0-4 חודשים           | 054-4900563 | גל צלינק   | ליווי התפתחותי <b>חדש!</b> |
|             |                             |              | 10:30-11:45 |            | 4-8 חודשים           |             |            |                            |



# מוזה

## האקדמיה למחול

מוזה האקדמיה למחול ואומנויות הבמה-מציבה סטנדרטים בינלאומיים בכל תחומי המחול והבמה. מוזה הוקמה בשנת 2002 ע"י אורית סגל. רקדני מוזה זוכים במקומות הראשונים בכל הקטגוריות בתחרויות המחול היוקרתיות בארץ ובעולם.

**במוזה מתאימים לכל משתתף מערכת אישית בהתאם ליכולות הפיזיות והמנטליות וכמובן בהתאם למידת החיבור של המשתתף לכל סגנון**

◀ סיום פעילות 30.06.2027 | לפרטים נוספים: מוזה 054-8138336

## מסלולי הלימוד במוזה

כל רקדן במוזה, מגיל 3 ומעלה, מוזמן להרכיב את מערכת השעות שמתאמת באופן אישי לחלומות ולשאיפות שלו צוות מוזה ממליץ בחום לכל הרקדנים לשלב במערכת שיעורי בלט קלאסי ואקרודנס לפיתוח טכניקה מקצועית כבסיס לכל הסגנונות

## מוזה VIP

במסלול זה ההורים משלמים עבור 7 שיעורים שבועיים והרקדנים מוזמנים להשתתף בעוד שיעורים שבועיים נוספים ללא תוספת תשלום (עד 18 שיעורים שבועיים)

## דרישות חובה לקבוצות התחרותיות

**נבחרת האקרודנס עם יוליה גרדשניק // ימי שני:**  
שיעורי בלט | שיעור אקרובטיקה נוסף (עם מאיה או יוליה)  
מינימום שיעור בחירה נוסף.

**אקרודנס עם מאיה בסקנזי // ימי שלישי:**  
שיעור בלט | שיעור אקרובטיקה נוסף (עם מאיה או יוליה)  
מינימום שיעור בחירה נוסף.

### חדש!

**מסלול מצויינות כיתות ג'-ו': (בתוספת 150 ש"ח לחודש)**  
המסלול מיועד לרקדנים ששואפים להגיע להישגים גבוהים במיוחד, ורק רקדנים שיקבלו אישור מהנהלת מוזה יוכלו להשתתף בתכנית.

### דרישות חובה:

שיעור בלט מצוינות עם ברנד, מיזיקל ג'אז מצוינות עם טיילה, מודרני מצוינות עם נעם, שיעור בלט נוסף לבחירה, שיעור אקרודנס נוסף לבחירה ושני שיעורי בחירה נוספים מכלל שיעורי המערכת.

**להקה מודרנית עם נעם מליון (כיתות ט'-יב):**  
מינימום שיעור בלט אחד | מינימום שני שיעורי בחירה נוספים.

**להקת ההיפ הופ - מיני מוזה (כיתות ה'-ו') // ימי שני וחמישי:**  
שני שיעורי הלהקה דנה ונועה | מינימום שני שיעורי בחירה נוספים | מומלץ בחום שיעור אקרובטיקה

**להקת ההיפ הופ - מוזה ג'וניור (כיתות ז'-ח') // ימי שני וחמישי:**  
שני שיעורי הלהקה דנה ונועה | מינימום שני שיעורי בחירה נוספים

**להקת ההיפ הופ - מוזה קרו (כיתות ט'-יב') // ימי שני ורביעי:**  
שני שיעורי הלהקה דנה ונועה | מינימום שני שיעורי בחירה נוספים

## לכל הקבוצות התחרותיות ישנה תוספת השתתפות חודשית של 55 ש"ח

**MUZA**  
DANCE ACADEMY

## מחירון מוזה

### מס קבוצות תחרותיות

קבוצה 1 תחרותית - 55 ש"ח

2 קבוצות תחרותיות - 110 ש"ח

3 קבוצות תחרותיות ומעלה - 165 ש"ח

רקדנים שמשתתפים בנבחרות התחרותיות מחוייבים בתוספת חודשית עבור חזרות נוספות, תלבושות והשתתפות בקבוצה סגורה.

### תשלומים נוספים

תשלום להנהלת התחרות 150-200 ש"ח  
(תלוי בגודל הקבוצה) תשלום זה ייגבה על ידי המרכז הקהילתי בסמוך לתחרות ויועבר להנהלת התחרות. לא ינתנו הנחות אחים בחוגי מוזה

**לפרטים נוספים: מוזה 054-8138336**

### גנים - כיתות ד'

שיעור שבועי אחד.....190 ש"ח  
שני שיעורים שבועיים.....280 ש"ח  
שלושה שיעורים שבועיים.....360 ש"ח  
ארבעה שיעורים שבועיים.....440 ש"ח  
חמישה שיעורים שבועיים.....500 ש"ח  
שישה שיעורים שבועיים.....560 ש"ח  
שיעור שביעי ומעלה (vip).....700 ש"ח

### כיתות ה' ומעלה

שיעור שבועי אחד.....200 ש"ח  
שני שיעורים שבועיים.....320 ש"ח  
שלושה שיעורים שבועיים.....440 ש"ח  
ארבעה שיעורים שבועיים.....550 ש"ח  
חמישה שיעורים שבועיים.....660 ש"ח  
שישה שיעורים שבועיים.....740 ש"ח  
שיעור שביעי ומעלה (vip).....900 ש"ח

◀ **מסלול מצויינות לכיתות ג'-ו': בתוספת 150 ש"ח למסלול Vip (בהחלטת הנהלת מוזה)**

### מופעי סיום:

מופעי הסיום של מוזה הם הפקת ענק שמכבדת את המאמצים האדירים שהשקיעו הרקדנים לאורך כל השנה, מעורבים בהפקה תאורנים, אנשי סאונד, מנהלי הפקה כולם מהשורה הראשונה בארץ.  
מחיר כרטיס למופע 50 ש"ח לאדם

◀ **לפני תחרויות ומופעים יתקיימו חזרות גם בימי שישי ושבת.**



יום ראשון

יום שני

יום שלישי

יום רביעי

יום חמישי

| אולם הרעות                                         | סטודיו 1                                           | סטודיו 2                                         | סטודיו 1                                                       | סטודיו 2                                         | סטודיו 1                                                      | סטודיו 2                                         | סטודיו 1                                       | סטודיו 2                                       | סטודיו 1                                     | סטודיו 2 |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------|
| מודרני וחיזוק<br>15:45-16:30<br>רוני מליון<br>ג-ד  | בלט קלאסי<br>16:00-16:45<br>עדי עוזרי<br>גנים      | מודרני<br>15:15-16:15<br>נעם מליון<br>ה-ו        | אקרודאנס<br>15:30-16:15<br>יוליה גרדשניק<br>ג-ו                | אקרודאנס<br>15:15-16:00<br>מאיה בסקנזי<br>ג-ו    | היפ הופ<br>mini muza<br>15:15-16:00<br>דנה זלמה<br>ה-ו        | בלט קלאסי<br>15:15-16:00<br>אתי רוזנצוויג<br>ג-ד | SHOW DANCE<br>15:15-16:15<br>ליה תמרי<br>ה-ו   |                                                |                                              |          |
| מודרני וחיזוק<br>16:30-17:15<br>רוני מליון<br>א-ב  | אקרודאנס<br>16:45-17:30<br>מאיה בסקנזי<br>גנים     | בלט קלאסי<br>16:45-17:30<br>עדי עוזרי<br>גנים    | אקרודאנס<br>16:15-17:00<br>יוליה גרדשניק<br>ג-ו                | אקרודאנס<br>16:15-17:00<br>מאיה בסקנזי<br>א-ג    | בלט קלאסי<br>16:00-16:45<br>דנה זלמה<br>ג-ד                   | היפ הופ<br>16:00-16:45<br>דנה זלמה<br>ג-ד        | SHOW DANCE<br>16:15-17:00<br>ליה תמרי<br>ג-ד   | מיזויקל ג'אז<br>16:15-17:15<br>טיילה<br>ה-ו    |                                              |          |
| מודרני וחיזוק<br>17:15-18:15<br>רוני מליון<br>ה-ו  | אקרודאנס<br>17:30-18:15<br>מאיה בסקנזי<br>א-ג      | היפ-הופ<br>17:30-18:15<br>עדי לביא<br>ג-ד        | מודרני<br>17:15-18:00<br>נעם מליון<br>א-ב                      | נבחרת<br>17:00-18:00<br>רב גילי<br>יוליה גרדשניק | אקרודאנס<br>17:00-17:45<br>מאיה בסקנזי<br>גנים                | בלט קלאסי<br>17:00-17:45<br>אגם אשכנזי<br>א-ב    | היפ הופ<br>16:45-17:30<br>דנה זלמה<br>גנים     | SHOW DANCE<br>17:00-18:00<br>ליה תמרי<br>ז-יב  | מיזויקל ג'אז<br>17:15-18:00<br>טיילה<br>ג-ד  |          |
| מודרני וחיזוק<br>18:15-19:15<br>רוני מליון<br>ז-יב | אקרודאנס<br>18:15-19:15<br>מאיה בסקנזי<br>ג-ו      | היפ-הופ<br>18:15-19:00<br>עדי לביא<br>א-ב        | מודרני<br>18:00-19:00<br>נעם מליון<br>מצוינות ג-ו              | אקרודאנס<br>18:00-19:00<br>יוליה גרדשניק<br>ז-יב | אקרודאנס<br>17:45-18:45<br>מאיה בסקנזי<br>ט-יב                | בלט קלאסי<br>17:45-18:30<br>אגם אשכנזי<br>גנים   | היפ הופ<br>17:30-18:15<br>דנה זלמה<br>א-ב      | בלט קלאסי<br>18:00-18:45<br>אגם אשכנזי<br>ג-ו  | מיזויקל ג'אז<br>18:00-19:00<br>טיילה<br>ז-יב |          |
| היפ-הופ<br>19:30-20:30<br>עדי לביא<br>ה-ו          | בלט קלאסי<br>19:30-20:45<br>ברנד בורגמאייר<br>ז-יב | מודרני<br>19:00-20:00<br>נעם מליון<br>ט-ז        | להקת היפ הופ<br>muza<br>19:15-20:15<br>נועה חבוט<br>ה-ו        | להקה<br>19:00-20:00<br>מאיה בסקנזי<br>רב גילי    | היפ הופ<br>18:15-19:00<br>דנה זלמה<br>א-ב                     | היפ הופ<br>18:30-19:15<br>ליא גלר<br>ג-ד         | בלט קלאסי<br>19:00-20:00<br>אגם אשכנזי<br>ז-יב | מיזויקל<br>19:00-20:00<br>טיילה<br>מצוינות ג-ו |                                              |          |
| היפ-הופ<br>20:45-21:45<br>עדי לביא<br>ז-יב         |                                                    | להקה מודרנית<br>20:00-21:00<br>נעם מליון<br>ט-יב | להקת היפ הופ<br>muza junior<br>20:15-21:15<br>נועה חבוט<br>ח-ז | אקרודאנס<br>20:00-21:00<br>מאיה בסקנזי<br>ח-ז    | היפ הופ<br>19:15-20:00<br>דנה זלמה<br>ג-ד                     | היפ הופ<br>19:15-20:00<br>ליא גלר<br>ה-ו         |                                                |                                                |                                              |          |
|                                                    |                                                    |                                                  | להקת היפ הופ<br>muza crew<br>21:15-22:15<br>נועה חבוט<br>ט-יב  |                                                  | היפ הופ<br>20:00-20:45<br>mini muza<br>דנה זלמה<br>ה-ו        | היפ הופ<br>20:00-20:45<br>ליא גלר<br>ז-יב        |                                                |                                                |                                              |          |
|                                                    |                                                    |                                                  |                                                                |                                                  | להקת היפ הופ<br>20:45-21:30<br>muza junior<br>דנה זלמה<br>ח-ז |                                                  |                                                |                                                |                                              |          |
|                                                    |                                                    |                                                  |                                                                |                                                  | להקת היפ הופ<br>21:30-22:15<br>muza crew<br>דנה זלמה<br>ט-יב  |                                                  |                                                |                                                |                                              |          |

MUZA

DANCE ACADEMY



**MUZA**  
DANCE ACADEMY

סיום פעילות 30.06.2027 | לפרטים נוספים: מוזה 054-8138336



## מערכת שעות



| גיל/כיתה | ראשון | שני                                   | שלישי                              | רביעי | חמישי |
|----------|-------|---------------------------------------|------------------------------------|-------|-------|
| רב גילי  |       |                                       |                                    |       |       |
|          |       | נבחרת<br>יוליה גרדשניק<br>17:00-18:00 |                                    |       |       |
|          |       |                                       | להקה<br>מאיה בסקנזי<br>19:00-20:00 |       |       |

| גיל/כיתה | ראשון                                  | שני | שלישי                                  | רביעי                              | חמישי |
|----------|----------------------------------------|-----|----------------------------------------|------------------------------------|-------|
| גנים     | בלט קלאסי<br>עדי עוזרי<br>16:00-16:45  |     |                                        |                                    |       |
|          | בלט קלאסי<br>עדי עוזרי<br>16:45-17:30  |     | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>17:00-17:45 | היפ הופ<br>דנה זלמה<br>16:45-17:30 |       |
|          | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>16:45-17:30 |     | בלט קלאסי<br>אגם אשכנזי<br>17:45-18:30 |                                    |       |





| גיל/כיתה    | ראשון                                         | שני                                             | שלישי                                         | רביעי                                      | חמישי                                  |
|-------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| כיתות א'-ב' | מודרני וחיזוק<br>רוני מליון<br>16:30-17:15    |                                                 | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>16:15-17:00        |                                            |                                        |
|             | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>17:30-18:15        | מודרני<br>נעם מליון<br>17:15-18:00              | בלט קלאסי<br>אגם אשכנזי<br>17:00-17:45        | היפ הופ<br>דנה זלמה<br>17:30-18:15         |                                        |
|             | היפ-הופ<br>עדי לביא<br>18:15-19:00            |                                                 |                                               | היפ הופ<br>דנה זלמה<br>18:15-19:00         |                                        |
| גיל/כיתה    | ראשון                                         | שני                                             | שלישי                                         | רביעי                                      | חמישי                                  |
| כיתות ג'-ד' | מודרני וחיזוק<br>רוני מליון<br>15:45-16:30    | אקרודאנס<br>יוליה גרדשניק<br>15:30-16:15<br>ג-ו | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>15:15-16:00<br>ג-ו | בלט קלאסי<br>אתי רוזנצווייג<br>15:15-16:00 |                                        |
|             | היפ-הופ<br>עדי לביא<br>17:30-18:15            | אקרודאנס<br>יוליה גרדשניק<br>16:15-17:00<br>ג-ו | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>16:15-17:00<br>א-ג | היפ הופ<br>דנה זלמה<br>16:00-16:45         | SHOW DANCE<br>ליה תמרי<br>16:15-17:00  |
|             | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>17:30-18:15<br>א-ג | מודרני<br>נעם מליון<br>16:15-17:00              |                                               | היפ הופ<br>ליא גלר<br>18:30-19:15          | מיוזיקל ג'אז<br>טיילה<br>17:15-18:00   |
|             | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>18:15-19:15<br>ג-ו |                                                 |                                               | היפ הופ<br>דנה זלמה<br>19:15-20:00         | בלט קלאסי<br>אגם אשכנזי<br>18:00-18:45 |



| גיל/כיתה   | ראשון                                         | שני                                                   | שלישי                                         | רביעי                                             | חמישי                                         |
|------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| כיתות ה'ו' |                                               | מודרני<br>נעם מליון<br>15:15-16:15                    | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>15:15-16:00<br>ג-ו | היפ הופ<br>MINI MUZA<br>דנה זלמה<br>15:15-16:00   | SHOW DANCE<br>ליה תמרי<br>15:15-16:15         |
|            |                                               | אקרודאנס<br>יוליה גרדשניק<br>15:30-16:15<br>ג-ו       |                                               | בלט קלאסי<br>אתי רוזנצווייג<br>16:15-17:15<br>ה-ז | מיוזיקל ג'אז<br>טיילה<br>16:15-17:15          |
|            | מודרני וחיזוק<br>רוני מליון<br>17:15-18:15    | אקרודאנס<br>יוליה גרדשניק<br>16:15-17:00<br>ג-ו       |                                               | היפ הופ<br>ליא גלר<br>19:15-20:00                 | בלט קלאסי<br>אגם אשכנזי<br>18:00-18:45<br>ה-ו |
|            | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>18:15-19:15<br>ג-ו | מודרני<br>נעם מליון<br>18:00-19:00<br>מצוינות ג-ו     |                                               |                                                   |                                               |
|            | היפ הופ<br>עדי לביא<br>19:30-20:30            | להקת היפ הופ<br>MINI MUZA<br>נועה חבוט<br>19:15-20:15 |                                               | היפ הופ<br>MINI MUZA<br>דנה זלמה<br>20:00-20:45   |                                               |



| גיל/כיתה        | ראשון                                              | שני                                                            | שלישי                                          | רביעי                                                  | חמישי                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| כיתות<br>'ז-יב' |                                                    | אקרודאנס<br>יוליה גרדשניק<br>18:00-19:00<br>ז-יב               | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>17:45-18:45<br>ט-יב | בלט קלאסי<br>אתי רוזנצווייג<br>16:15-17:15<br>ה-ז      |                                                |
|                 | מודרני וחיזוק<br>רוני מליון<br>18:15-19:15<br>ז-יב | מודרני<br>נעם מליון<br>19:00-20:00<br>ז-ט                      |                                                | בלט קלאסי<br>אתי רוזנצווייג<br>17:15-18:15<br>ח-יב     | SHOW DANCE<br>ליה תמרי<br>17:00-18:00<br>ז-יב  |
|                 | בלט קלאסי<br>ברנד בורגמאייר<br>19:30-20:45<br>ז-יב | מודרני<br>נעם מליון<br>20:00-21:00<br>ט-יב                     |                                                | היפ הופ<br>ליא גלר<br>20:00-20:45<br>ז-יב              | מיוזיקל ג'אז<br>טיילה<br>18:00-19:00<br>ז-יב   |
|                 | היפ-הופ<br>עדי לביא<br>20:45-21:45<br>ז-יב         | להקת היפ הופ<br>נועה חבוט<br>muza junior<br>20:15-21:15<br>ז-ח | אקרודאנס<br>מאיה בסקנזי<br>20:00-21:00         | להקת היפ הופ<br>muza junior<br>דנה זלמה<br>20:45-21:30 | בלט קלאסי<br>אגם אשכנזי<br>19:00-20:00<br>ז-יב |
|                 |                                                    | להקת היפ הופ<br>נועה חבוט<br>muza crew<br>21:15-22:15<br>ט-יב  |                                                | להקת היפ הופ<br>muza junior<br>דנה זלמה<br>21:30-22:15 |                                                |
|                 |                                                    |                                                                |                                                |                                                        |                                                |





# AlonaGym

## בית ספר התעמלות אומנותית ואקרובטיקה

**בניהולה של אלונה קנטור ספורטאית אולימפית בייג'ינג 2008,  
בעלת תואר ראשון בהוראה ותעודת מאמנת אומנותית  
ומאמנת אקרובטיקה**

### ענף האקרובטיקה

ענף תחרותי המשלב פירמידות ומפתח יכולות אקרובטיות, גמישות יציבות, כוח, איזון ודינמיות. במהלך השנה נלמדים אלמנטים אקרובטיים, עבודה בצוות חיזוק שרירי הגוף לצד עבודה על גמישות והארכת השרירים.

### ענף ההתעמלות האומנותית

ספורט אולימפי המפתח גמישות, קואורדינאציה, ריקוד ותנועה תוך שילוב של אביזרים: סרט, כדור, חישוק ואלות. בנוסף תורם לחיזוק הקשרים החברתיים לעבודה בשיתוף פעולה.



סיום  
פעילות:

|       |         |                                             |                                             |                                                                       |
|-------|---------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 31.07 | 190 ש"ח |                                             | ראשון<br>16:45-17:30<br>חדר פעילות          | התעמלות<br>אומנותית<br>ואקרובטיקה<br>ט.ט חובה +<br>ט חובה<br>גילי 3-4 |
| 31.07 | 190 ש"ח |                                             | ראשון<br>17:30-18:15<br>חדר פעילות          | התעמלות<br>אומנותית<br>ואקרובטיקה<br>גן חובה<br>גילי 5-6              |
| 31.07 | 270 ש"ח | חמישי<br>17:00-18:00<br>אולם<br>ספורט אחווה | שלישי<br>17:00-18:00<br>אולם<br>ספורט אחווה | התעמלות<br>אומנותית<br>א-ב<br>גילי 6-7                                |
| 31.07 | 270 ש"ח | חמישי<br>16:00-17:00<br>אולם<br>ספורט אחווה | שני<br>16:00-17:00<br>אולם<br>ספורט אחווה   | אקרובטיקה<br>א-ג<br>גילי 6-8                                          |

סיום פעילות: 31.07 | לפרטים נוספים: **אלונה קנטור - 054-4382349**

תשלום חד פעמי של 150 ש"ח ייגבה בחודש נובמבר עבור שני כרטיסי כניסה למופעי הסיום + פעילויות העשרה במהלך השנה





# AlonaGym בית ספר התעמלות אומנותית ואקרובטיקה

|                    |         |                                             |                                    |                                             |                                           |                                      |                                                                               |
|--------------------|---------|---------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| סיום פעילות: 31.07 | 360 ש"ח |                                             |                                    | שלישי<br>17:00-18:30<br>אולם<br>ספורט אחווה | שני<br>17:00-18:30<br>אולם<br>ספורט אחווה |                                      | <b>הכנה לנבחרת<br/>גילי 5-7</b><br>אלונה קנטור<br>וצוות אלונג'ים              |
| סיום פעילות: 31.07 | 410 ש"ח | חמישי<br>17:00-19:00<br>אולם<br>ספורט אחווה |                                    |                                             | שני<br>17:00-19:00<br>אולם<br>ספורט אחווה |                                      | <b>נבחרת ייצוגית<br/>אקרובטיקה</b><br>אלונה קנטור<br>וצוות אלונג'ים           |
| סיום פעילות: 31.07 | 490 ש"ח | חמישי<br>15:00-17:00<br>אולם<br>ספורט אחווה |                                    | שלישי<br>15:00-17:00<br>אולם<br>ספורט אחווה | שני<br>15:00-17:00<br>אולם<br>ספורט אחווה |                                      | <b>נבחרת לאומית<br/>אומנותית<br/>מסלול 3</b><br>אלונה קנטור<br>וצוות אלונג'ים |
| סיום פעילות: 31.07 | 610 ש"ח | חמישי<br>15:00-18:00<br>אולם<br>ספורט אחווה | רביעי<br>15:00-17:00<br>חדר פעילות | שלישי<br>14:00-18:00<br>אולם<br>ספורט אחווה | שני<br>15:00-19:00<br>אולם<br>ספורט אחווה |                                      | <b>נבחרת לאומית<br/>אומנותית<br/>מסלול 4</b><br>אלונה קנטור<br>וצוות אלונג'ים |
| סיום פעילות: 31.07 | 780 ש"ח | חמישי<br>15:00-19:00<br>אולם<br>ספורט אחווה | רביעי<br>17:00-19:00<br>חדר פעילות | שלישי<br>13:30-18:30<br>אולם<br>ספורט אחווה | שני<br>15:00-19:00<br>אולם<br>ספורט אחווה | ראשון<br>15:00-16:45<br>חדר פעילויות | <b>נבחרת לאומית<br/>אומנותית<br/>מסלול 5</b><br>אלונה קנטור<br>וצוות אלונג'ים |



סיום פעילות: 31.07 | לפרטים נוספים: **אלונה קנטור - 054-4382349**

תשלום חד פעמי של 150 ש"ח יגבה בעת ההרשמה עבור שני כרטיסי כניסה למופעי הסיום + פעילויות העשרה במהלך השנה

# סטודיו A+

## עיצוב וחיטוב

לתיאום אימון היכרות: ▶

054-763-2334 | 052-3606090

**סטודיו A+ בהנהלת איילת קינן | b.ed בחינוך גופני**  
מחפשים להתחזק, להתחטב ולהרגיש טוב יותר? זה המקום בשבילכם!  
אימוני כוח מקצועיים לילדים, בני נוער, נשים, גברים  
הגיל השלישי בהתאמה אישית לכל גיל ולכל רמת כושר.  
בהובלת איילת קינן וצוות מאמנות ומאמנים מקצועי, באווירה משפחתית,  
מעצימה ומלאת מוטיבציה.

**כל הפעילויות בסטודיו אחווה למעט קרוסטרנינג ילדים ביום שני וחמישי**  
**בסטודיו אומנויות לחימה באחווה**



### אחידון:

אימון בשבוע..... 195 ש"ח  
שני אימונים בשבוע..... 295 ש"ח  
שלושה אימונים בשבוע..... 350 ש"ח  
ארבעה אימונים בשבוע ומעלה..... 380 ש"ח

| ראשון                                  | שני                                         | שלישי                     | רביעי                              | חמישי                                       | שישי                      |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|
| פאוור +60<br>08:10-09:00               | נשים חיטוב<br>08:10-09:00                   | נשים חיטוב<br>08:10-09:00 | פאוור +60<br>08:10-09:00           |                                             | נשים חיטוב<br>08:00-08:50 |
| פאוור +60<br>09:00-09:50               |                                             | פאוור +60<br>09:00-09:50  | פאוור +60<br>09:00-09:50           |                                             |                           |
|                                        | נערים ח' ומעלה<br>קרוסטרנינג<br>15:10-15:55 |                           |                                    | כיתות ג'-ו'<br>קרוסטרנינג<br>15:45-16:30    |                           |
| נערות ח' ומעלה<br>פיטנס<br>17:00-17:50 | ז' מעורב<br>קרוסטרנינג<br>16:00-16:45       | פאוור +60<br>17:30-18:20  | פאוור +60<br>17:10-18:00           | ז' מעורב<br>קרוסטרנינג<br>15:45-16:30       |                           |
|                                        | כיתות ג'-ו'<br>קרוסטרנינג<br>16:00-16:45    | נשים חיטוב<br>18:30-19:20 | נשים חיטוב<br>18:00-18:50          | נערים ח' ומעלה<br>קרוסטרנינג<br>16:30-17:20 |                           |
| פאוור +60<br>18:00-18:50               | פאוור +60<br>18:00-18:50                    |                           | פאוור +60<br>19:00-19:50           | נשים חיטוב<br>19:20-20:10                   |                           |
|                                        | נשים חיטוב<br>19:00-19:50                   |                           | אימון כח<br>יוניסקס<br>20:00-20:50 |                                             |                           |

סיום פעילות: מבוגרים - 30/08 | נערים ונערות - 30/07 | ילדים 30/06

# אומנויות הבמה ולהקות שירה



## ולהקות השירה בניהולה של גילי באום

הלהקות מופיעות בכל האירועים המרכזיים ומיועדות לכל מי שאוהב וחולם להיות על במה! אומנויות הבמה ולהקות השירה זהו חוג חוויתי המשלב שירה, ריקוד, תנועה, פיתוח קול, חיזוק ופיתוח הביטחון העצמי, עבודה בקבוצה, לימוד עמידה על במה והגשת שיר, סדנאות העשרה, הקלטות באולפן מקצועי וכמובן הרבה הופעות וכיף!  
**בעת הרישום יגבה תשלום חד פעמי על סך של 130 ש"ח, עבור פעילות העשרה (אולפן הקלטות, תלבושות סדנאות וכו')**

## בניהולה של ריקי מאור

חוג תיאטרון חוויתי, מצחיק ומעצים, שבו כל ילד מקבל מקום לביטוי אישי, יצירתיות ופריחה דרך עולם המשחק. באמצעות משחקי אימפרוביזציה, יצירת דמויות, עבודה על סצנות ופעילות קבוצתית, הילדים מפתחים ביטחון עצמי, דמיון, יכולת ביטוי, הקשבה ושיתוף פעולה והכול באווירה מהנה ותומכת

| חוג  | מדריך     | טלפון       | גיל/כיתה | ימי פעילות | שעות פעילות | מיקום      | מחיר לחודש | סיום פעילות                          |
|------|-----------|-------------|----------|------------|-------------|------------|------------|--------------------------------------|
| 30.6 | גילי באום | 054-2468850 | ה' ומעלה | שני        | 15:30-16:30 | חדר פעילות | 230 ש"ח    | SINGIT<br>להקות שירה                 |
|      |           |             | א'-ד'    |            | 16:30-17:15 |            | 210 ש"ח    |                                      |
|      | ריקי מאור | 054-4421034 | ד'-ו'    | רביעי      | 15:15-16:45 | חדר חדשנות | 280 ש"ח    | ביתאטרון<br>לימודי משחק לילדים ונוער |
|      |           |             | א'-ג'    |            | 17:00-18:00 |            | 220 ש"ח    |                                      |

סיום פעילות: 30.6 לפרטים נוספים: גילי באום 054-2468850 | ריקי מאור: 054-4421034



## ”זה לא חוג - זה אימון!”

בהנהלת: תומר חולי, שחקן בליגה לאומית לשעבר ומאמן את הגילאים הצעירים 25 שנה. אצלנו זה אימון ולא חוג! לימוד יסודות הכדורסל תוך הנאה וכייף. יציאה למשחקים של קבוצות מליגת העל, אימוני הורים ילדים, אימון בחוף הים, אימון אמהות לרגל יום האישה, שחקנים אורחים, גביע נודד למצטיין השבועי ועוד הרבה. כל ילד ירכוש בתחילת השנה חליפת כדורסל לפי דרישה בעלות 110 ש”ח. אופציה לתיק ב 65 ש”ח - בתיאום עם המדריך/מאמן.

# בית הספר לכדורסל



| אימון           | מדריך     | טלפון       | גיל/כיתה | ימי פעילות   | שעות פעילות | מיקום            | מחיר לחודש | סיום פעילות |
|-----------------|-----------|-------------|----------|--------------|-------------|------------------|------------|-------------|
| בית ספר לכדורסל | תומר חולי | 052-3873020 | טרם חובה | ראשון        | 16:45-17:30 | אולם ספורט אחווה | 190 ש"ח    | 31.07       |
|                 |           |             | גן חובה  | רביעי        | 16:45-17:30 |                  |            |             |
|                 |           |             | כיתה א'  | ראשון ורביעי | 17:30-18:15 |                  | 260 ש"ח    |             |
|                 |           |             | כיתה ב'  | ראשון        | 18:15-19:00 |                  |            |             |
|                 |           |             |          | רביעי        | 16:00-16:45 |                  |            |             |
|                 |           |             | בנות     | ראשון        | 16:00-16:45 |                  |            |             |
|                 |           |             |          | רביעי        | 18:15-19:00 |                  |            |             |
|                 |           |             | ג' רימון | ראשון ורביעי | 14:00-15:00 | 270 ש"ח          |            |             |
|                 |           |             |          |              | 15:00-16:00 |                  |            |             |
|                 |           |             | ג' תפוז  | ראשון ורביעי | 13:45-14:45 | אולם ספורט תפוז  |            |             |
|                 |           |             |          |              | 14:45-15:45 |                  |            |             |

סיום פעילות: 30.7 | לפרטים נוספים: תומר חולי 052-3873020





מועדון הכדורסל בניהולו של המרכז הקהילתי אשר מורכב מקבוצות ליגה תחרותיות במסגרת איגוד הכדורסל. מעבר לאימוני הכדורסל, המועדון מעניק אימוני אתלטיקה פעם בשבוע ללא עלות וחלק בלתי נפרד מחיי הקהילה בפרדסיה. כל שחקן/ית ירכשו ערכת אימון בתשלום חד פעמי הכולל בתוכו: סט מדי אימון, סט מדי משחק (כולל שם משפחה), טרנינג ותיק אימון. (המחיר תלוי בגיוס ספונסרים, ויפחת מהעלות הכוללת של הערכה).

# הפועל מ.ק. פרדסיה

מנהל מקצועי: ניצן חנוכי 0544337582

| אימון         | מדריך         | טלפון       | גיל/כיתה    | ימי פעילות | שעות פעילות | מיקום           | מחיר לחודש | סיום פעילות |
|---------------|---------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------------|------------|-------------|
| קט סל בנות    | אילן רון      | 052-8858533 | כיתות ד'-ה' | ראשון      | 16:00-17:30 | אולם ספורט תפוז | 490 ש"ח    | 30.6        |
|               |               |             |             | שני        | 16:45-18:15 | מגרש חוץ תפוז   |            |             |
|               |               |             |             | רביעי      | 16:00-17:30 | אולם ספורט תפוז |            |             |
| קט סל ב רימון | יובל סגל      | 054-5620163 | כיתה ה'     | שני        | 15:30-17:00 | אולם ספורט תפוז | 490 ש"ח    | 30.6        |
|               |               |             |             | שלישי      | 15:30-17:00 | מגרש חוץ תפוז   |            |             |
|               |               |             |             | חמישי      | 15:45-17:15 | אולם ספורט תפוז |            |             |
| קט סל ב תפוז  | אור כהן       | 052-7712218 | כיתה ה'     | שני        | 14:00-15:30 | מגרש חוץ תפוז   | 490 ש"ח    | 30.6        |
|               |               |             |             | חמישי      | 14:00-15:30 | אולם ספורט תפוז |            |             |
|               |               |             |             | שישי       | 12:00-13:30 | אולם ספורט תפוז |            |             |
| קט סל א תפוז  | יובל סגל      | 054-5620163 | כיתה ו'     | שני        | 14:00-15:30 | אולם ספורט תפוז | 490 ש"ח    | 30.6        |
|               |               |             |             | שלישי      | 13:45-15:15 | אולם ספורט תפוז |            |             |
|               |               |             |             | חמישי      | 14:00-15:30 | מגרש חוץ תפוז   |            |             |
| קט סל א רימון | עומר רוזנבלום | 052-9503202 | כיתה ו'     | ראשון      | 19:00-20:30 | אולם ספורט תפוז | 490 ש"ח    | 30.6        |
|               |               |             |             | שלישי      | 15:15-16:45 | אולם ספורט תפוז |            |             |
|               |               |             |             | חמישי      | 18:30-20:00 | מגרש חוץ תפוז   |            |             |
| ילדים ב       | דן מלכה       | 053-3381194 | כיתה ז'     | שני        | 17:00-18:30 | אולם ספורט תפוז | 570 ש"ח    | 30.6        |
|               |               |             |             | רביעי      | 19:00-20:30 | אולם ספורט תפוז |            |             |
|               |               |             |             | חמישי      | 19:00-20:30 | אולם ספורט תפוז |            |             |
|               |               |             |             | שישי       | 09:30-11:00 | אולם ספורט אחוה |            |             |
| ילדים ב       | אילן רון      | 052-8858533 | כיתה ז'     | ראשון      | 17:30-19:00 | אולם ספורט תפוז | 570 ש"ח    | 30.6        |
|               |               |             |             | שני        | 18:30-20:00 |                 |            |             |
|               |               |             |             | רביעי      | 17:30-19:00 |                 |            |             |
|               |               |             |             | חמישי      | 17:15-18:45 |                 |            |             |



# בית הספר לכדורגל

"הפועל נועם פרדסיה" בית ספר לכדורגל, חוג איכותי ומקצועי לילדים שאוהבים כדורגל. יחס אישי וערכים בראש ובראשונה!!! דגשים על טכניקה, אהבת המשחק, קורדינציה, הבנת המשחק ומרכיבי כושר גופני לילדים! בהנהלת יניב מדר. מאמן כושר בכיר בליגת העל.

לפרטים נוספים: יניב מדר 050-2050720



הטבה מיוחדת לנרשמים עד ה- 15.9.2026:  
ערכה הכוללת סט אימון, גרביים, תיק וכדור  
בעלות 250 ש"ח  
(ניתן לרכוש את הערכה דרך משרד המועדון)



| חוג             | מדריך                          | טלפון       | גיל/כיתה    | ימי פעילות  | שעות פעילות | מיקום       | מחיר לחודש           | סיום פעילות |
|-----------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|
| בית ספר לכדורגל | צוות אימון "הפועל נועם פרדסיה" | 050-2050720 | בנות        | ראשון       | 16:00-17:00 | מגרש כדורגל | פעם בשבוע 190 ש"ח    | 30.6        |
|                 |                                |             | גן חובה     | שלישי       | 17:00-17:50 |             |                      |             |
|                 |                                |             | כיתות א'    | ראשון שלישי | 17:00-18:00 |             | פעמיים בשבוע 270 ש"ח |             |
|                 |                                |             |             | כיתות ב'    | ראשון       |             |                      |             |
|                 |                                |             | כיתות ג'-ד' |             | שלישי       |             |                      |             |
|                 |                                |             |             | כיתות ג'-ד' | ראשון שלישי |             |                      |             |

# טניס



האקדמיה לטניס פרדסיה בהובלת שי פינטו, נועם אביעד ועמית חן. פותחת את שעריה לשנת פעילות מלאה באנרגיה, ספורט והנאה! אם אתם מחפשים חוג שמשלב פיתוח כישורים טכניים, חיזוק כושר גופני וקואורדינציה – זה המקום שלכם. האקדמיה שלנו מתאימה לילדים בכל גיל ובכל רמה, עם צוות מאמנים מסור ומנוסה. מה מחכה לילדים שלכם השנה? תחרויות פנימיות ומשחקי אימונים איכותיים בקבוצות קטנות ימי משפחה, הפתעות! מחנות אימונים בחופשות! ליגה ואירועים מיוחדים. הציוד עלינו! ניתן להשתמש בציוד של המאמן ללא התחייבות. ערכת חובה שתי חולצות ממותגות של מועדון הטניס (חברת wilson) בעלות 120 ש"ח. בהמשך תוצע ערכת משחק אישית לרכישה.



לפרטים נוספים: שי פינטו 050-3558581 | נועם אביעד 052-6663599

| חוג                                                                                          | מדריך                   | טלפון       | גיל/כיתה        | ימי פעילות  | שעות פעילות | מיקום     | מחיר לחודש           | סיום פעילות |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-----------|----------------------|-------------|
| <br>טניס | צוות מאמני מועדון הטניס | 050-3558581 | א-ב' מתחילים    | ראשון רביעי | 17:15-18:00 | מגרש טניס | פעם בשבוע 220 ש"ח    | 31.7        |
|                                                                                              |                         |             | ג-ד' מתקדמים    |             | 18:15-19:00 |           |                      |             |
|                                                                                              |                         |             | ה-ו' מתחילים    |             | 16:30-17:15 |           |                      |             |
|                                                                                              |                         |             | ה-ו' מתקדמים    |             | 19:00-19:45 |           |                      |             |
|                                                                                              |                         |             | ה-ו' מתקדמים +  | שני חמישי   | 15:45-16:30 |           | פעמיים בשבוע 320 ש"ח |             |
|                                                                                              |                         |             | ג-ד' מתחילים    |             | 17:15-18:00 |           |                      |             |
|                                                                                              |                         |             | ג' - ד' מתקדמים |             | 16:30-17:15 |           |                      |             |
|                                                                                              |                         |             | ה-ו'            |             | 18:00-18:45 |           |                      |             |

# ג'ודו



## המרכז הישראלי לג'ודו

בהנהלת שני הרשקו ומרט מרגוליס

רכישה חד פעמית של חליפת ג'ודו: 220-250 ש"ח

מבחני דרגה פעם בשנה: 100 ש"ח

תחרות: 100 ש"ח עד 3 פעמים בשנה - לא חובה!

מאמן: גיא ווילס

לפרטים נוספים: המרכז הישראלי לג'ודו 054-9647997

| חוג   | מדריך     | טלפון       | גיל/כיתה       | ימי פעילות  | שעות פעילות | מיקום                    | מחיר לחודש           | סיום פעילות |
|-------|-----------|-------------|----------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------------|-------------|
| ג'ודו | גיא ווילס | 054-2399880 | כיתות א'       | ראשון רביעי | 16:45-17:30 | אולם ספורט בית ספר רימון | פעמיים בשבוע 270 ש"ח | 31.7        |
|       |           |             | כיתות ב'       | ראשון רביעי | 16:00-16:45 |                          |                      |             |
|       |           |             |                | כיתות ג'-ו' | ראשון רביעי |                          | 18:15-19:00          |             |
|       |           |             |                |             | ראשון רביעי |                          | 18:15-19:15          |             |
|       |           |             |                |             | ראשון רביעי |                          | 15:45-16:45          |             |
|       |           |             | גן חובה        | ראשון רביעי | 17:30-18:15 |                          | 190 ש"ח              |             |
|       |           |             | גן ט.חובה      | ראשון רביעי | 17:30-18:15 |                          |                      |             |
|       |           |             | כיתות ז' ומעלה | ראשון רביעי | 19:15-20:45 |                          | 220 ש"ח              |             |



## קראטה קיוקושין

הרבה מעבר מאומנות לחימה.

בקראטה הילדים מפתחים ביטחון עצמי, משמעת, התמדה,

מתן כבוד לאחרים ויכולת להתמודד עם אתגרים.

כלים אמיתיים שילוו אותם לכל החיים.

אימונים מקצועיים באווירה משפחתית, מותאמים לכל גיל ורמה.

מוזמנים לשיעור ניסיון ולהרגיש את ההבדל!

"אוס" Osu - "לעשות את הכי טוב שאני יכול"

לפרטים נוספים: חן אמסטרדם 054777320

## קראטה קיוקושין

חדש!

| חוג            | מדריך      | טלפון       | גיל/כיתה    | ימי פעילות | שעות פעילות | מיקום                       | מחיר לחודש              | סיום פעילות |                            |
|----------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-----------------------------|-------------------------|-------------|----------------------------|
| קראטה קיוקושין | חן אמסטרדם | 054-7773208 | גן חובה -ב' | ראשון      | 15:00-15:45 | סטודיו אומנויות לחימה אחווה | פעם בשבוע 190 ש"ח בחודש | 30.6        |                            |
|                |            |             |             | שלישי      | 17:00-17:45 |                             |                         |             |                            |
|                |            |             | כיתות ג'-ו' | ראשון      | 14:00-15:00 |                             |                         |             | פעמיים בשבוע 270 ש"ח בחודש |
|                |            |             |             | שלישי      | 16:00-17:00 |                             |                         |             |                            |



## קראטה קיוקושין

מאמנים אופי, מייצרים מציאות

# נינג'ה סקול

חדש!

ברוכים הבאים לנינג'ה סקול (NinjaSchool), רשת בתי הספר לנינג'ה הגדולה והמובילה בישראל, בבעלותו של גיל מרנץ, זוכה "נינג'ה ישראל".  
אנחנו מזמינים אתכם להצטרף לקהילת הנינג'ה הגדולה בישראל, לשפר את היכולות הפיזיות והמנטליות ללמוד מהטובים ביותר בתחום.

הנינג'ה מתחיל כאן! בואו להתאמן עם המקצוענים!

| חוג         | מדריך            | טלפון       | גיל/כיתה    | ימי פעילות  | שעות פעילות | מיקום                       | מחיר לחודש                 | סיום פעילות |
|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------|----------------------------|-------------|
| נינג'ה סקול | נינג'ה סקול צוות | 054-4764182 | גיל 4-6     | ראשון רביעי | 17:00-17:45 | סטודיו אומנויות לחימה אחווה | פעם בשבוע 230 ש"ח בחודש    | 31.7        |
|             |                  |             | כיתות א'-ב' |             | 17:45-18:30 |                             |                            |             |
|             |                  |             | כיתות ג'-ד' |             | 16:15-17:00 |                             |                            |             |
|             |                  |             | כיתות ה'-ו' |             | 18:30-19:15 |                             | פעמיים בשבוע 350 ש"ח בחודש |             |

MMA

מחפשים חוג שמחזק גם את הגוף וגם את הביטחון העצמי?  
הצטרפו אלינו!

המשתתפים משרים כושר גופני, קואורדינציה, משמעת, ריכוז ויכולת התמודדות - באווירה מקצועית, בטוחה ומהנה. מתאים לילדים ולנוער בכל הרמות - גם למתחילים!

לפרטים נוספים: אנטולי מוסייב - 058-4764182



| חוג | מדריך         | טלפון       | גיל/כיתה   | ימי פעילות | שעות פעילות | מיקום                       | פעם בשבוע | פעמיים בשבוע | סיום פעילות |
|-----|---------------|-------------|------------|------------|-------------|-----------------------------|-----------|--------------|-------------|
| MMA | אנטולי מוסייב | 058-4764182 | גילאי 6-8  | שני חמישי  | 17:00-17:45 | סטודיו אומנויות לחימה אחווה | 200 ש"ח   | 270 ש"ח      | 31.8        |
|     |               |             | גילאי 9-13 |            | 17:45-18:45 |                             | 200 ש"ח   | 290 ש"ח      |             |
|     |               |             | גילאי +14  |            | 18:45-20:00 |                             | 230 ש"ח   | 330 ש"ח      |             |

# שילוב אומנויות

חדש!

## סטודיו לאמנים צעירים

הצטרפו לחוג שכולל יצירה לילדים סקרנים בכיתות א' - ו' שאוהבים ליצור עם דמיון חופשי ולהתנסות במגוון רחב של טכניקות, חומרים וכלים מעולם האומנות. החוג מתקיים באווירה חמה ומכילה עם יחס אישי לכול ילד ומעניק משחקיות, יצירתיות והנאה לילדים.

- ◀ המחיר החודשי כולל חומרים | סיום פעילות: 30.06.27
- ◀ יש להירשם מראש באתר המרכז הקהילתי.
- ◀ שיעור ניסיון בעלות של 40 ש"ח.
- ◀ מיקום: חדר אומנות

לפרטים נוספים: שובל זכאי 0509327228

אמנית יוצרת, מטפלת מוסמכת באמצעות אומנות (M.A) ומנחת קבוצות

|                   |              |             |                        |       |                            |                        |
|-------------------|--------------|-------------|------------------------|-------|----------------------------|------------------------|
| שילוב<br>אומנויות | שובל<br>זכאי | 050-9327228 | כיתות א-ג<br>כיתות ד-ו | שלישי | 16:30-17:30<br>15:30-16:30 | 290 ש"ח<br>כולל חומרים |
|-------------------|--------------|-------------|------------------------|-------|----------------------------|------------------------|



מסע קולינרי חוויתי לילדים, המשלב בישול יצירה והמון הנאה. בכל מפגש הילדים מחזקים בטחון עצמי מפתחים יצירתיות, לומדים עבודת צוות ורוכשים מיומנויות חדשות באווירה חמה מעצימה ומהנה. כל ילד יכול לגלות את הכישרון והטעם המיוחדים שלו.

- ◀ מיקום: חדר אומנות
- ◀ שיעור ניסיון בעלות של 40 ש"ח | סיום פעילות 30.6.27

|                            |               |             |       |             |                      |                        |
|----------------------------|---------------|-------------|-------|-------------|----------------------|------------------------|
| נבחרת צעירה<br>כיתות א'-ג' | אנה<br>שניידר | 054-3740740 | רביעי | 17:00-18:15 | חדר בישול<br>ואומנות | 320 ש"ח<br>כולל חומרים |
| נבחרת בוגרת<br>כיתות ד'-ו  | אנה<br>שניידר | 054-3740740 | רביעי | 15:45-17:00 | חדר בישול<br>ואומנות | 320 ש"ח<br>כולל חומרים |
| נבחרת מיוחדת<br>רב גילי    | אנה<br>שניידר | 054-3740740 | רביעי | 18:30-19:30 | חדר בישול<br>ואומנות | 290 ש"ח<br>כולל חומרים |

◀ סיום פעילות חוגים: 30.6.27

# תכשיטנות ויצירה

## אוהבים ליצור? זה המקום בשבילכם!

בואו לעצב תכשיטים ויצירות מחומרים מיוחדים כמו שרף UV, חימר פולימרי, חרוזים, חוטי נחושת, שרינק פלסטיק ועוד. בכל מפגש נלמד טכניקות חדשות, נפתח יצירתיות ומוטוריקה עדינה וכל משתתף יוצא עם יצירה מקורית שהכין בעצמו! בהנהלת סקולרי - בית הספר לתכשיטנות ויצירה מחכים ליצור איתכם!

- ◀ המחיר החודשי כולל חומרים. שיעור ניסיון בעלות של 40 ש"ח
- ◀ יש להירשם מראש באתר המרכז הקהילתי | סיום פעילות: 30.06.27

לפרטים נוספים: תאיר דומר 050-7820045 | 050-4050526

|          |                |                   |           |             |                  |                        |
|----------|----------------|-------------------|-----------|-------------|------------------|------------------------|
| תכשיטנות | חברת<br>סקולרי | כיתות<br>א' ומעלה | יום ראשון | 16:30-17:30 | בית ספר<br>רימון | 240 ש"ח<br>כולל חומרים |
|----------|----------------|-------------------|-----------|-------------|------------------|------------------------|

# אפייה ובישול

חדש!







חוג מחשבים והייטק  
ללימוד בינה מלאכותית ופיתוח אפליקציות

## אראגון רובוטיקה ובית חכם

|         |            |             |           |             |             |            |                  |
|---------|------------|-------------|-----------|-------------|-------------|------------|------------------|
| 250 ש"ח | חדר חדשנות | 17:00-18:00 | יום שני   | כיתות א'-ג' | 054-4310572 | אריה שוורץ | רובוטיקה בית חכם |
|         |            | 18:00-19:00 | יום חמישי | כיתות ד'-ו' |             |            | הייטק ג'וניור    |
|         |            | 17:00-18:00 |           | כיתות א'-ג' |             |            | הייטק פרו (ד-ו)  |
|         |            | 18:00-19:00 |           | כיתות ד'-ו' |             |            |                  |

◀ חוג הייטק ג'וניור + הייטק פרו (ד-ו) יגבו 180 ש"ח עבור חומרים (תשלום חד פעמי)

## שחמט

|         |            |             |       |                  |             |            |
|---------|------------|-------------|-------|------------------|-------------|------------|
| 190 ש"ח | חדר חדשנות | 17:15-18:15 | ראשון | גן חובה א'-ב'    | 054-2577166 | לירון שגיא |
|         |            | 18:15-19:15 |       | מתקדמים ב' ומעלה |             |            |



## רופאים צעירים



חוויית למידה יוצאת דופן שבא  
נחשפים הילדים לעולם הרפואה בדרך  
סקרנית, ערכית, אינטרקטיבית  
ובלתי נשכחת.

|         |           |             |       |             |             |               |
|---------|-----------|-------------|-------|-------------|-------------|---------------|
| 250 ש"ח | חדר העשרה | 17:10-17:55 | רביעי | גן חובה     | 054-2322288 | אלמוג אייזנמן |
| 260 ש"ח |           | 18:00-18:50 |       | כיתות א'-ב' |             |               |
| 260 ש"ח |           | 16:20-17:10 |       | כיתות ג'-ד' |             |               |

◀ כולל חומרים + ערכה

◀ סיום פעילות חוגים: 30.6.27



# קורס מידול והדפסת תלת מימד

חדש!



קורס תלת־ממד לילדים - העתיד כבר כאן!  
בקורס הילדים לומדים לעצב מודלים במחשב ולהפוך רעיונות למציאות באמצעות מדפסת תלת־ממד.  
דרך יצירה והמצאה הם מפתחים חשיבה יצירתית, למידה עצמית, הבנה מרחבית  
ויכולת להפוך רעיון למוצר אמיתי.  
אין צורך בניסיון קודם

מי אני? אורנה כץ מורה מוסמכת למתמטיקה על יסודי, מנחת קבוצות עיצוב ומידול בתלת מימד,  
אומנית וציירת בעברי אשת הייטק שנים רבות.

|                                                        |           |             |       |             |             |             |                                  |
|--------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------|-------------|-------------|-------------|----------------------------------|
| קורס של<br>4 חודשים<br>375 ש"ח<br>לחודש<br>(16 מפגשים) | חדר העשרה | 15:45-16:45 | ראשון | כיתות ד-ו'  | 050-8928595 | אורנה<br>כץ | קורס מידול<br>והדפסת<br>תלת מימד |
|                                                        |           | 16:45-17:45 |       | כיתות א'-ג' |             |             |                                  |

## אילוף כלבים

הצטרפו אלינו לחוויה בלתי נשכחת בה ניכנס  
לזמן קצר לעולמו המיוחד של הכלב, נחקור, נשחק נאהב ונלמד.

|         |           |             |       |                  |             |                 |
|---------|-----------|-------------|-------|------------------|-------------|-----------------|
| 190 ש"ח | חדר העשרה | 15:30-16:15 | שלישי | כיתות ג'-ו'      | 052-5959120 | אביב<br>גבריאלי |
|         |           | 16:30-17:15 |       | גן חובה - ב'     |             |                 |
|         |           | 17:15-18:00 |       | ילדים<br>מיוחדים |             |                 |



◀ סיום פעילות אילוף כלבים: 30.6.27

תקשרו אנחנו לא נושכים :)  
אביב גבריאלי

# ערבית מדוברת תגבור והעשרה כיתות ז'-ט'



# מרכז למידה "אבן דרך"



מרכז למידה והעשרה

## ערבית מדוברת - כיתות ז' - ט' בימי ראשון ורביעי

שיעורים חווייתיים ומהנים באווירה נעימה ותומכת מטרת התוכנית היא לחזק את מיומנויות הדיבור וההבנה בערבית מדוברת, להעשיר את אוצר המילים, ולפתח ביטחון בשימוש בשפה באמצעות למידה חווייתית, משחקים, שירים ותרגול שיחות מחיי היום-יום.

### חשוב לקרוא לפני ההרשמה:

ההרשמה לקבוצות מותנית בבדיקת התאמה ואישור מקום פנוי בקבוצה. לאחר ביצוע ההרשמה יש ליצור עם דניאל לצורך שיבוץ סופי. מערכת השעות נמצאת בשלבי בנייה, ולכן ייתכנו שינויים בימים ובשעות בהתאם להרכב הקבוצות ולמספר הנרשמים.

עלות חודשית לפעם בשבוע: 250 ש"ח

עלות חודשית לפעמיים בשבוע: 350 ש"ח

לפרטים והרשמה: דניאל קדוש ברנד 052-5601102

סיום פעילות חוגים: 30.6.27

שפה

אנגלית

מתמטיקה

ערבית

בהובלת דניאל קדוש ברנד - מחנכת, מלווה תהליכים חינוכיים ויוזמת חינוך יצירתי באקדמיה ובשטח. מרכז "אבן דרך" נבנה מתוך אהבה אמיתית לעולם החינוך והרצון להעניק לתלמידים מקום בטוח, תומך ומעשיר להתפתח בו - לימודית, ריגשית וחברתית.

### מיקום?

חדר מרכז למידה

### למי זה מתאים?

לתלמידים מכיתה א' ועד ו' שזקוקים לליווי אישי, חיזוק במיומנויות למידה, העשרה, קידום ועזרה במקצועות כמו מתמטיקה, אנגלית ושפה

### מה בתוכנית?

קבוצות קטנות (עד 6 תלמידים) חיזוק לימודי בהתאמה אישית פיתוח חשיבה עצמאית ולמידה משמעותית סביבה חמה, מקצועית ומקדמת



|                                     |                                  |             |       |             |                  |
|-------------------------------------|----------------------------------|-------------|-------|-------------|------------------|
| 260 ש"ח<br>60 ש"ח חומרים<br>חד פעמי | חדר חזרות<br>מרכז מוסיקה<br>VIBE | 16:00-16:45 | שלישי | כיתות ג'-ד' | Singlish<br>חדש! |
|                                     |                                  | 17:00-17:45 |       | גנים        |                  |
|                                     |                                  | 17:45-18:30 |       | כיתות א'-ב' |                  |

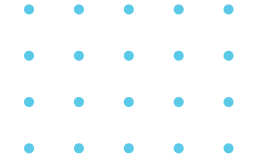
Singlish

עם חגית זוארץ

לומדים אנגלית בדרך מהנה, דרך שירים, משחקים ופעילויות חווייתיות. מחזקים את הביטחון, מרחיבים את אוצר המילים ונהנים מכל רגע. בואו לשיר, ללמוד ולהצליח באנגלית!

לפרטים והרשמה: חגית זוארץ 050-3411193 < סיום פעילות חוגים: 30.6.27

# חוגים לילדים מיוחדים



## אפייה ובישול חדש!



**אפייה ובישול - בהדרכת אנה שניידר**  
חוג חווייתי לילדים עם צרכים מיוחדים, המשלב בישול ואפייה באווירה נעימה, תוך פיתוח עצמאות, מוטוריקה עדינה, ביטחון עצמי והנאה מהיצירה במטבח.

|                         |               |             |       |             |                      |                        |
|-------------------------|---------------|-------------|-------|-------------|----------------------|------------------------|
| נבחרת מיוחדת<br>רב גילי | אנה<br>שניידר | 054-3740740 | רביעי | 18:30-19:30 | חדר בישול<br>ואומנות | 290 ש"ח<br>כולל חומרים |
|-------------------------|---------------|-------------|-------|-------------|----------------------|------------------------|

## אילוף כלבים

|                 |             |                  |       |             |           |         |
|-----------------|-------------|------------------|-------|-------------|-----------|---------|
| אביב<br>גבריאלי | 052-5959120 | ילדים<br>מיוחדים | שלישי | 17:15-18:00 | חדר העשרה | 190 ש"ח |
|-----------------|-------------|------------------|-------|-------------|-----------|---------|

**טיפול ואילוף כלבים - בהדרכת אביב גבריאלי**  
מפגש ייחודי המאפשר לילדים ליצור קשר מיוחד עם כלבים באמצעות פעילויות טיפוליות וחוייתיות. החוג מחזק ביטחון עצמי, תקשורת, אחריות ויסות רגשי וכישורים חברתיים - בדרך מהנה ומעצימה.

**תקשרו אנחנו לא נושכים :**



# פנאי למבוגרים העשרה

סיום  
פעילות:

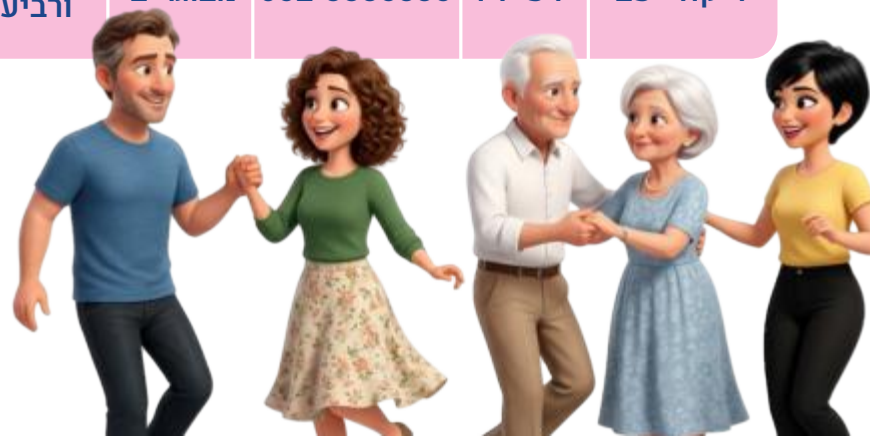
|      |                                |                   |             |       |                         |             |                    |                                       |
|------|--------------------------------|-------------------|-------------|-------|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------------------------|
|      | קורס<br>2,500 ש"ח<br>18 מפגשים | חדר העשרה         | 19:00-21:00 | ראשון | מבוגרים                 | 052-3250044 | אפיק יוסף          | ערבית מדוברת<br>מתחילים               |
|      |                                |                   |             | שני   |                         |             |                    | ערבית מדוברת<br>מתחילים               |
|      |                                |                   |             | חמישי |                         |             |                    | ערבית מדוברת<br>מתקדמים               |
| 31.7 | 220 ש"ח                        | חדר העשרה         | 17:00-18:00 | שני   | רב גילי                 | 050-7959213 | סנדרה<br>סמואל     | ספרדית<br>מתקדמים                     |
|      |                                |                   | 10:00-11:00 | חמישי |                         |             |                    | ספרדית<br>מתחילים                     |
| 30.6 | 370 ש"ח                        | ספריית<br>בית טלי | 10:00-12:30 | שלישי | קבוצת<br>מחוברות        | 052-5793151 | מיכל<br>מירון גלפז | תיאטרון<br>קהילתי<br>ותיאטרון<br>נשים |
|      |                                |                   | 19:00-21:30 |       | קבוצת במה<br>משלנו      |             |                    |                                       |
|      |                                |                   | 17:00-19:30 | רביעי | קבוצת היפות<br>והאמיצות |             |                    |                                       |
|      |                                |                   | 20:00-22:30 |       | קבוצת<br>פאזזה          |             |                    |                                       |



# פנאי למבוגרים העשרה



|         |                         |                 |             |              |         |             |              |                   |
|---------|-------------------------|-----------------|-------------|--------------|---------|-------------|--------------|-------------------|
| 31.7    | 200 ש"ח                 | מרכז למידה      | 10:30-12:30 | שני          | מבוגרים | 054-6232911 | דומיניק רוקח | ZenDoodle         |
| 31.8    | לתשלום* ישירות לחלי ממך | חדר פעילויות    | 18:00-20:00 | שלישי        | מבוגרים | 050-6905227 | הדס לב       | חלי ממך           |
| 31.7    | 220 ש"ח                 | חדר חדשנות      | 20:30-22:00 | שלישי        | מבוגרים | 052-2548867 | אמיר פרוהליך | חבורת הזמר יובלים |
| כל השנה | 40 ש"ח לתשלום* למפעיל   | אולם ספורט אחוה | 19:30-00:00 | ראשון ורביעי | מבוגרים | 052-3385885 | רפי זיו      | ריקודי עם         |





# פנאי למבוגרים תנועה וספורט

סיום פעילות:



|      |               |                 |             |       |             |             |                 |               |
|------|---------------|-----------------|-------------|-------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| 31.7 | 40 ש"ח        | אולם ספורט תפוז | 20:30-22:00 | ראשון | רב גילי     | 054-6626363 | אריק מושקוביץ'  | כדורסל תושבים |
| 31.7 | 190 ש"ח       | אולם ספורט אחוה | 19:30-20:30 | שלישי | רב גילי     | 052-9503202 | עומר רוזנבלום   | מאמסל         |
| 30.6 | 375 ש"ח       | אולם ספורט אחוה | 19:45-21:15 | שני   | רב גילי     | 054-6566905 | הדר וחניש       | כדורשת ליגה   |
|      |               | אולם ספורט תפוז | 20:30-22:30 | מוצ"ש |             |             |                 |               |
| 30.6 | 40 ש"ח        | אולם ספורט אחוה | 20:30-22:00 | שלישי | נשים        | 052-4677658 | רונית נעמן הלל  | כדורשת נשים   |
| 30.6 | 190 ש"ח       | סטודיו 1 רעות   | 20:00-21:00 | חמישי | הגיל השלישי | 052-3556433 | דבורה אופנהיימר | זומבה גולד    |
| 31.8 | 60 ש"ח לשיעור | סטודיו 2 רעות   | 20:15-21:15 | ראשון | נשים        | 054-4382349 | אלונה קנטור     | פילאטיס בר    |
|      |               |                 | 20:15-21:15 | חמישי |             |             |                 |               |

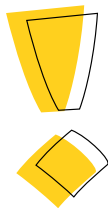
# פנאי למבוגרים

## תנועה וספורט

סיום פעילות:

|       |                                                 |                      |             |                 |           |             |                            |                              |
|-------|-------------------------------------------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------|-------------|----------------------------|------------------------------|
| 31.8  | פעם בשבוע<br>190 ש"ח<br>פעמיים בשבוע<br>240 ש"ח | כניסה לאולם<br>אחוזה | 20:00-21:00 | ראשון<br>ושלישי | מבוגרים   | 052-2219217 | איריס<br>אור<br>כהן        | קבוצת<br>ריצה<br>קהילתית     |
| 31.7  | פעם בשבוע<br>190 ש"ח<br>פעמיים בשבוע<br>240 ש"ח | סטודיו<br>שבזי       | 18:00-18:45 | ראשון<br>ושלישי | נשים      | 050-3749986 | שרית<br>אלון               | BARRE<br>אימון               |
| 31.7  | פעם בשבוע<br>190 ש"ח<br>פעמיים בשבוע<br>240 ש"ח | סטודיו<br>רעות 2     | 19:00-20:00 | ראשון           | מבוגרים   | 052-8972220 | לימור<br>לייבוויץ<br>שפירא | זומבה                        |
|       |                                                 | סטודיו<br>רעות 2     | 20:00-21:00 | שלישי           |           |             |                            |                              |
| 31.7  | פעם בשבוע<br>190 ש"ח<br>פעמיים בשבוע<br>290 ש"ח | סטודיו<br>רעות 2     | 08:15-09:15 | שני             | גברים +40 | 050-4589285 | חלי פורת                   | קור<br>פילאטיס<br>גברים\נשים |
|       |                                                 |                      | 08:10-09:10 | חמישי           |           |             |                            |                              |
|       |                                                 |                      | 09:30-10:30 | שני             | נשים +50  |             |                            |                              |
| 30.06 | 195 ש"ח                                         | סטודיו<br>שבזי       | 19:45-20:45 | רביעי           | נשים      | 052-2809647 | אתי<br>רוזנצויג            | מזזה בלט<br>קלאסי<br>נשים    |





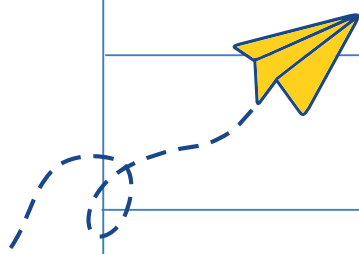
תשפ"ז / 2026-2027

השם שלי:

# החוגים שלי לשנה הקרובה



| שעות | יום א' | יום ב' | יום ג' | יום ד' | יום ה' | יום ו' |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|      |        |        |        |        |        |        |
|      |        |        |        |        |        |        |
|      |        |        |        |        |        |        |
|      |        |        |        |        |        |        |
|      |        |        |        |        |        |        |
|      |        |        |        |        |        |        |
|      |        |        |        |        |        |        |



חשוב לזכור:

השנה המושלמת  
מתחילה כאן!

קרוב לבית,  
קרוב ללב,  
בו כולנו מוצאים

**פְּמָה להתאהב**

מרכז קהילתי פרדסיה

