



החברה למתנ"סים  
شركة المراكز الجماهيرية  
אדם קהילה חברה אנוש - جمهور المجتمع



מרכז קהילתי  
פרדסיה | פז קרוה איתר

VIBE  
מרכז הסיפור  
מרכז הדיאלוג



# חוגים ופעילויות

תשפ"ו 2025/26

מרכז קהילתי פרדסיה

כתובת: אחווה 1, פרדסיה

טלפון: 09-9767676 | נייד: 052-5886641 | נייד תרבות: 052-8907095 | מייל: [pardesia@matnasim.org.il](mailto:pardesia@matnasim.org.il)

www.matnaspardesia.org.il מרכז קהילתי פרדסיה

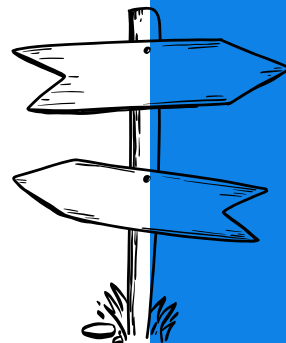
**עקבו אחרינו:**

## מה בחוברת? תוכן עניינים

## אתם עוד לא שם? איך תדעו מה קורה?

סרקו את הקוד לוואטסאפ  
ותשארו מעודכנים בכל  
הפעילויות ואירועי התרבות.

הרעות  
אלון תיבות



- |    |                                |    |  |
|----|--------------------------------|----|--|
| 22 | ◀ סטודיו A+ חיטוב ועיצוב       | 3  | ◀ דבר ראש המועצה, מנכ"לית ויו"ר המרכז הקהילתי  |
| 24 | ◀ המרכז לאמנויות הבמה          | 4  | ◀ גזר ושמור                                    |
| 25 | ◀ ספורט ואמנויות לחימה         | 5  | ◀ לוח חופשות                                   |
| 32 | ◀ חוגים לילדים מיוחדים         | 6  | ◀ נהלי הרשמה ותשלום חוגים                      |
| 34 | ◀ בישול, אמנות ויצירה          | 7  | ◀ מרכז המוזיקה "וייב"                          |
| 36 | ◀ פנאי והעשרה                  | 8  | ◀ צהרונים גנים ותכנית "ניצנים"                 |
| 39 | ◀ מרכז למידה                   | 9  | ◀ מרכז הגיל הרך "קידים"                        |
| 40 | ◀ פנאי למבוגרים - תנועה וספורט | 11 | ◀ מוזה האקדמיה למחול                           |
| 43 | ◀ פנאי למבוגרים - העשרה        | 20 | ◀ בית ספר AlonaGym להתעמלות אמנותית ואקרובטיקה |

מרבית החוגים מתקיימים במקום גיש, להתאמת גישות פרטניות ניתן לפנות לכפיר נוי, מנהל ספורט וחוגים  
בטלפון 052-6611559 או במייל [sport@pardesia.matnasim.co.il](mailto:sport@pardesia.matnasim.co.il) | טל"ח



## ◀ דבר ראש המועצה



בשנים האחרונות עברה פרדסיה תנופת פיתוח עצומה במסגרתה נקלטו ביישוב מאות משפחות חדשות. כידוע, נושא החינוך הוא הדבר החשוב ביותר ואנו רואים בחינוך הבלתי פורמאלי חלק בלתי נפרד ממנו.

כדי לתת מענה מיטבי לציבור הקמנו בשיתוף החברה למתנ"סים את המרכז הקהילתי אשר משמש כזרוע הביצועית של המועצה בתחומי החוגים, הקייטנות, הצהרונים, התרבות והקהילה. במבנה החדש שחכנו לא מזמן תוכלו למצוא שפע של פעילויות לכל הגילאים ולכל רבדי האוכלוסיה. בשנה האחרונה יצא שימעו של המרכז הקהילתי המוצלח שלנו למרחוק. אמנים רבים שמחים להופיע בו והיוזמות הקהילתיות מצאו אכסניה ראויה.

אני מבקש לאחל למרכז הקהילתי ולכולנו - הצלחה גדולה ושנדע ליהנות מהפעילויות הרבות שהוא מציע, שלכם,

ראש המועצה  
טל גורקי

## ◀ דבר המנכ"לית ויו"ר ההנהלה



קהילת פרדסיה היקרה, בקרוב מתחילה עוד שנת פעילות של המרכז הקהילתי פרדסיה, ואנחנו ממשיכים בתנופת העשייה. המרכז הקהילתי הוקם לפני ארבע שנים (אוגוסט 2021) והוא נוגע בכל



תחומי התרבות, הפנאי, הספורט והחינוך הבלתי פורמלי, כולל הצהרונים והחוגים.

בחוברת זו אנו גאות להציג בפניכם את החוגים, הסדנאות ופעילות הצהרונים שלנו לשנת 2025-2026. חוברת זו היא הזדמנות נהדרת להיחשף למגוון החוגים העצום שלנו, מגוון המותאם לכל שכבות הגיל ובכל התחומים: חוגים "ותיקים" וחדשים, חוגים יצירתיים, ספורטיביים, מדעיים ותרבותיים. כל חוג מציע חוויית למידה והנאה, ואנו ממליצים לכם לעיין בחוברת ולמצוא את הפעילויות שמתאימות לכם.

אנחנו מצידנו נמשיך ונדאג להעשיר את קהילת פרדסיה, נעודד שיתופי פעולה ופעילויות של ערבות הדדית, התנדבות ומעורבות חברתית, כי ככה יוצרים קהילה ערכית ובעלת חוסן חברתי. ככה בונים קהילה. שלכם,

מנכ"לית המרכז הקהילתי  
גילת ברכר

יו"ר ההנהלה  
גילת ברכר



## מרכז קהילתי פרדסיה - רחוב אחווה 1, פרדסיה



### שעות קבלת קהל ודרכי תקשורת נוספות:

ראשון - חמישי בין השעות 10:00-13:00  
ראשון - חמישי בין השעות 16:00-18:30

- ▶ טלפון משרד: 09-9767676 | נייד מנהלה: 052-5886641 | נייד תרבות: 052-8907095
- ▶ כתובת מייל: [pardesia@matnasim.org.il](mailto:pardesia@matnasim.org.il)
- ▶ כתובת אתר: [www.matnaspardesia.org.il](http://www.matnaspardesia.org.il)
- ▶ חפשו אותנו בפייסבוק: מרכז קהילתי פרדסיה
- ▶ חפשו אותנו באינסטגרם: [matnas.pardesia](https://www.instagram.com/matnas.pardesia)

### צוות המרכז הקהילתי פרדסיה

- ▶ מנכ"לית המרכז הקהילתי: לירז ישעיהו פרץ | 052-5886641 | מייל: [liraz@matnasim.org.il](mailto:liraz@matnasim.org.il)
- ▶ חשב שכר: אבי שדה | 09-9767676 | מייל: [ksafim@pardesia.matnasim.co.il](mailto:ksafim@pardesia.matnasim.co.il)
- ▶ מנהלת חשבונות: רינת לוי | [ksafim2@pardesia.matnasim.co.il](mailto:ksafim2@pardesia.matnasim.co.il)
- ▶ מנהלנית: מורן בן חמו | 052-5886641 | מייל: [moran@pardesia.muni.il](mailto:moran@pardesia.muni.il)
- ▶ מזכירות: מירה תירם | 052-5886641 | מייל: [mazkirut@pardesia.matnasim.co.il](mailto:mazkirut@pardesia.matnasim.co.il)
- ▶ מנהל ספורט וחוגים: כפיר נוי | 052-6611559 | [sport@pardesia.matnasim.co.il](mailto:sport@pardesia.matnasim.co.il)
- ▶ מנהלת תרבות: נעה מור | 052-8907095 | מייל: [tarbut@pardesia.matnasim.co.il](mailto:tarbut@pardesia.matnasim.co.il)
- ▶ מנהלת תחום קהילה והגיל הרך: ניצן קמינסקי | 052-5549490 | מייל: [kids@pardesia.matnasim.co.il](mailto:kids@pardesia.matnasim.co.il)
- ▶ מנהל מרכז המוזיקה: יפתח שחורי | 054-7869869 | מייל: [eftach@gmail.com](mailto:eftach@gmail.com)
- ▶ מנהלת צהרונים: מיכל מכלין | 09-9767676 | 054-8096396 | מייל: [children@pardesia.matnasim.co.il](mailto:children@pardesia.matnasim.co.il)
- ▶ רכזת צהרונים: נאוה און | טל' 052-3589881
- ▶ רכזת צהרונים בית ספר: דינה הרוש | טל' 053-5642401
- ▶ אחזקה: ניר עמירה, ליאור בורוכוב

אנו ואתם

שימו לב!!!  
בחודשים ספטמבר-אוקטובר תבוצע  
גבייה רק על השיעורים בפועל.



## פעילות מרכז קהילתי פרדסיה לוח חופשות תשפ"ו 2025-2026

מועד	ימים	תאריך לועזי	תאריך עברי	הערות
ראש השנה	שני-רביעי	22-24.9.25	התשפ"ה - ב' בתשרי התשפ"ו	3 ימי חופשה בחוגים ובצהרונים
יום כיפור	רביעי-חמישי	1-2.10.25	ט'-י' בתשרי	2 ימי חופשה בחוגים ובצהרונים
גשר בין כיפור לסוכות	ראשון	5.10.25	י"א בתשרי - י"ג בתשרי	חוגים וצהרונים מתקיימים כרגיל
סוכות	שני-שלישי	6-14.10.25	י"ד - כב' בתשרי	7 ימי חופשה בחוגים ובצהרונים
חנוכה	שני-שני	16-22.12.25	כ"ו בכסלו - ב' בטבת	חוגים ופעילויות מתקיימים כרגיל 5 ימי קייטנה בצהרונים
שושן פורים	רביעי	4.2.26	י"ד - ט"ו באדר	1 יום חופשה בחוגים ובצהרונים
פסח	רביעי-רביעי	1-8.4.26	ו' - כ"א בניסן	6 ימי חופשה בחוגים ובצהרונים
ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה	שני	13.4.26	ג' באייר	חוגים מתקיימים עד השעה 19:00
יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה ועצמאות	שני-רביעי	20-22.4.26	ג' - ה' באייר	20.4 (שני) - חוגים מתקיימים עד 19:00 21-22.4 (שלישי, רביעי) - 2 ימי חופשה בחוגים ובצהרונים
שבועות	חמישי-שישי	21-22.5.26	ה' - ו' בסיוון	1 יום חופשה בחוגים ובצהרונים

**בחישוב מחירי החוגים נלקחו בחשבון ימי החופשות  
ולכן לא יהיו החזרי שיעורים בגין חופשות אלו.**

◀ פתיחת שנת הלימודים - יום שני, ח' באלול, התשפ"ה 1.9.25  
◀ סיום שנת הלימודים בצהרונים - יום שלישי, ט"ו בתמוז, תשפ"ו 30.6.26

למרכז הקהילתי פרדסיה שמורה הזכות לשינויים

# נהלי הרשמה ותשלום לחוגים ופעילויות מרכז קהילתי פרדסיה תשפ"ו 2025-2026



12. משפחה החייבת כספים למרכז הקהילתי לא תורשה להירשם לפעילות המרכז הקהילתי בשנת תשפ"ו עד הסדרת החוב.
13. הנהלת המרכז הקהילתי רשאית להפסיק פעילות של משתתפת/ת אם הוא פוגע/ת בפעילות השוטפת.
14. התשלום עבור החוגים נגבה בתחילת החודש עבור חודש הפעילות. הגשת בקשות להנחה בחוגים יש להגיש לאגף הרווחה עד ה-1.10.2025 ולהנחה בקייטנות יש להגיש עד ה-1.6.2026.

## ביטול השתתפות:

1. בקשות לביטולים יטופלו אך ורק לאחר מילוי טופס ביטול מקוון באתר המרכז הקהילתי, יש לוודא כי התקבל הביטול ע"י מייל חוזר. בכל מקרה חייב מבקש הביטול לוודא קבלת טופס אישור ביטול חוג מהמרכז הקהילתי.
2. משתתף אשר לא יהיה בידיו טופס ביטול חוג מאושר ע"י המרכז הקהילתי ייחשב כמי שהמשיך להשתתף בחוג, ומשיך להגבות ממנו תשלום מלא.
3. ניתן לדחות שיעורים פרטניים עד 24 שעות לפני מועד השיעור, וזאת עקב סיבות רפואיות ובצירוף אישור מחלה מרופא. בכל מקרה אחר יגבה תשלום מלא.
4. הגשת טופס ביטול תעשה עד תאריך ה-25 לכל חודש קלנדר - הביטול ייכנס לתוקף חודש לאחר מכן.
5. **מועד אחרון להגשת בקשות לביטול חוג יהיה ה-15 לחודש מרץ 2026.**  
**לאחר התאריך הנ"ל יחויב המשתתף עד סוף שנת הפעילות.**
6. העברה מחוג לחוג תתבצע אך ורק בתחילת חודש.
7. אין ביטול והחזר כספים רטרואקטיבית.

## קורסים לפי מספר מפגשים:

1. על קורסים לפי מספר מפגשים, לא חלה הנחה כ"חוג נוסף".
2. התשלום עבור קורסים המורכבים ממספר מוגדר של מפגשים הינו בגין קורס מלא וניתן לביטול עד למפגש השני. לאחר מכן לא יזוכה המשתתף בגין השתתפות חלקית.

## אופן התשלום:

1. התשלום בגין החוגים ייעשה באמצעות כרטיס אשראי בלבד. אין אפשרות לתשלום חודש בחודשו במזומן.
2. **שימו לב**, ההרשמה לא תתבצע באופן אוטומטי משנה לשנה, יש למלא טופס הרשמה מקוון באתר המרכז הקהילתי.
3. עבור חוג נוסף במרכז הקהילתי לכל בית אב תינתן הנחה של 5% לילד שני, ו-10% לילד שלישי (לא כולל חוגי מחול). ההנחות ניתנות מהמחיר הנמוך יותר. אין כפל הנחות.

ט"ל

- תושבות ותושבים יקרים,  
על מנת שנוכל ללוות אתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נהלי הרישום והתשלום הבאים:
1. שנת הפעילות במרכז קהילתי פרדסיה מתקיימת בין החודשים ספטמבר עד יוני (ישנם חוגים ששנת הפעילות מתקיימת עד יולי/אוגוסט) למעט ערבי חג, ימי חג וחול המועד סוכות ופסח (מצורפת רשימת חופשות).
  2. **מחירי החוגים בחודשים ספטמבר ואוקטובר מוחשבים עפ"י עלויות הביצוע בפועל. החופשות בתגים שבהן אין פעילות, כמפורט בלוח החופשות, נכללות בעלות החוג.**
  3. המרכז הקהילתי מתחייב למינימום של 35 שיעורים בשנת הפעילות בחוג חד-שבועי, ובמינימום של 70 שיעורים בשנת הפעילות בחוג דו-שבועי.
  4. ההרשמה לחוגים הינה הרשמה שנתית ולא יתאפשר תשלום חודש בחודש.
  5. התשלום בגין הפעילות הינו תשלום חודשי, משתתף לא יזוכה בגין השתתפות חלקית.
  6. פתיחתו של חוג והמשך קיומו מותנה במספר מינימלי של משתתפים.
  7. הנהלת המרכז הקהילתי תהיה רשאית לפי שיקול דעתה לשנות ימים ושעות פעילות, לבטל או לאחד חוגים.
  8. במקרה של ביטול חוג על ידי המרכז הקהילתי יוחזר החלק היחסי של התשלום לנרשמים.
  9. אי השתתפות בפעילות אינה משחררת את המשתתף מתשלום מלוא שכר הלימוד.
  10. בגין היעדרות מדר"ך, יוחזר שיעור במועד אחר.
  11. לכל אחד הזכות לנסות חוג באופן חד פעמי. במידה והחליט לא להמשיך, לא יחויב בגין ההשתתפות. למעט חוגים בהם צוין אחרת. במידה ויבחר להירשם לחוג יחויב על שיעור הניסיון באופן מלא.



# המוזיקה של הבית הבית של הקהילה

בליבה של פרדסיה, בתוך המרכז הקהילתי התוסס, שוכן VIBE - מרכז המוזיקה החדש ומלהיב שלנו. אנו מאמינים שלכל אחד ואחת, מילדים ועד מבוגרים, מגיע לגלות את הקסם שבעולם המוזיקה - בלי לנסוע רחוק ובלי לקרוע את הכיס. הקמנו את VIBE מתוך חזון ליצור קהילה מוזיקלית תומכת ונגישה, שבה הלמידה היא חוויה מעשירה וכיפית. אצלנו תמצאו מקום בו תוכלו לפתח כשרונות, להגשים חלומות ולהיות חלק מקהילה שחיה ונושמת מוזיקה - ממש פה, קרוב לבית.



פסנתר, גיטרה, כינור וחליל,  
תופים ופיתוח קול.

## לפרטים נוספים: יפתח שחורי 054-7869869

צוות מורים  
מוזיקאים  
מקצועיים

ג'אם  
סשן

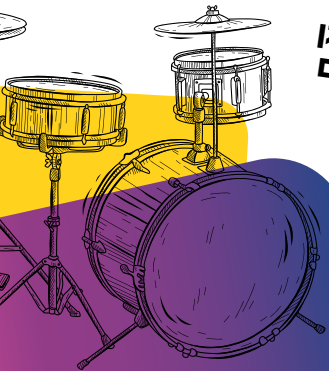
הופעות  
והרכבים

חדר  
חזרות

אולפן  
הקלטות

שיעורים  
פרטניים

ההרכבים יוזמנו לנגן  
באירועים קהילתיים



סרקו את הקוד והצטרפו  
לקבוצת הוואטסאפ שלנו

### מחירון חוגים:

- שיעור היכרות 30 דק - 80 ₪
- שיעור 30 דק - 80 ₪
- שיעור 45 דק - 105 ₪
- שיעור 60 דק - 125 ₪
- דמי שימוש בחדר חזרות - 80 ₪ לשעה
- הדרכת הרכבים - 150 ₪ לשעה





### מחירי הצהרונים

בכיתות א'-ב' - 886 ₪ לחודש (במקום 1,025 ₪ לחודש) - המחיר המופחת מותנה בקבלת סבסוד בפועל מהמדינה. בגני הילדים ובכיתות ג'- 1,025 ₪ לחודש.

### שעות ימי פעילות

כל הצהרונים בפרדסיה יפעלו בימי הלימודים הרגילים בימים ראשון-חמישי, משעת סיום הלימודים בגן הילדים או בבית הספר ועד השעה 17:00. בחופשות ובחגים הצהרון יפעל בין השעות 13:00-16:30.

# צהרונות גנים ותכנית "ניצנים" כיתות א'-ב'

**רשת "צהרים טובים" של החברה למתנ"סים משמשת מטה מקצועי למסגרות הצהרונים הפועלות במתנ"סים בכל רחבי הארץ.** מרכז קהילתי פרדסיה ורשת "צהריים טובים" מתווים תפיסה חינוכית, מדיניות הפעלה, מידע, ידע, נהלים וליווי מקצועי בשגרה ובמצבי קצה לקשת העוסקים בהפעלת המסגרות בשטח.

**שימו לב, בימים של מתכונת קייטנה בסוכות, תיגבה תוספת תשלום בסך 65 ₪ לשעות הבוקר (08:00-13:00) טל"ח קייטנת סוכות לילדי צהרון בלבד**

- ▶ **יום פתיחת שנת הלימודים:** יום שני, ח' באלול, תשפ"ה 1.9.25
- ▶ **יום סיום שנת הלימודים בצהרונים:** יום שלישי, ט"ו בתמוז, תשפ"ו 30.6.26
- ▶ למתנ"ס שמורה הזכות לשינויים
- ▶ לוח חופשות הצהרונים עשוי להשתנות בהתאם להחלטות שינויי החופשות במשרד החינוך
- ▶ מתכונת קייטנה - ללא ימי שיש
- ▶ **לפרטים נוספים: מיכל דינה, נאוה, עמוד 4**

מועד	ימים	תאריך לועזי	תאריך עברי	הערות
ראש השנה	שני-רביעי	22-24.9.25	כ"ט באלול - ב' בתשרי	חופשה
ערב יום כיפור-יום כיפור	רביעי-חמישי	1-2.10.25	ט' - י' בתשרי	חופשה
גשר כיפור-סוכות	ראשון	5.10.25	י"א - י"ג בתשרי	מתכונת קייטנה (1)
ערב סוכות - סוכות	שני-שלישי	6-7.10.25	י"ד - ט"ו בתשרי	חופשה
חול המועד סוכות	רביעי-שלישי	8-14.10.25	ט"ז - כ"ב בתשרי	חופשה
חנוכה	שלישי-שני	16-22.12.25	כ"ו בכסלו - ב' בטבת	מתכונת קייטנה (5)
פורים	שלישי-רביעי	3-4.3.26	י"ד-ט"ו באדר	חופשה
חופשה לפני ערב פסח	שלישי-שני	24-30.3.26	ו' - י"ב בניסן	מתכונת קייטנה (5)
פסח - חול המועד	שלישי	31.3.26	י"ג בניסן	חופשה
פסח - חול המועד	רביעי-רביעי	1-8.4.26	י"ד - כ"א בניסן	חופשה
יום הזיכרון	שלישי	21.4.26	ד' באייר	חופשה
יום העצמאות	רביעי	22.4.26	ה' באייר	חופשה
ל"ג בעומר	שלישי	5.5.26	י"ח באייר	חופשה
ערב שבועות	חמישי	21.5.26	ה' בסיוון	חופשה

# kiddies מרכז הגיל הרך



## בוקר מחבק

מעגל נשים לאחר לידה עם התינוקות בגילאי 0-7 חודשים.  
מפגש מחבק, מעצים ותומך של שיח, שיתוף, והעשרה.  
המפגש כולל כיבוד בוקר.

בהנחיית מיכל ברונר, דולה לאחר לידה ומדריכת הורים מגיל לידה עד שנה.

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: מיכל ברונר 052-2525826**

## חדש! Play English

חוג תיאטרון פעיל באנגלית - דרך תנועה, סיפור והבעה.  
בכל מפגש הילדים נכנסים לעולם דימיון מופלא. לוקחים חלק פעיל בהצגה חווייתית באנגלית, שפותחת את הלב והפה.  
המילים החדשות נלמדות מתוך סיפור, פעולה ומשחק - והופכות לחלק טבעי מהדיבור.

החוג מחזק ביטחון עצמי, שפה ויכולת הבעה, באנגלית חיה ומלאת שמחה.

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: ליאור פליישמן 050-8693180**

## חדש! קידי FIT

בואו להכניס תנועה, שמחה וביטחון לעולם של הילדים שלכם!  
החוג שלנו משלב הנאה עם למידה עמוקה דרך משחקים, פעילות גופנית והמון חיוכים.  
מה נעשה?

שיפור שיווי משקל ויציבה | חיזוק מוטוריקה עדינה וגסה | קארדינאציה | התמודדות רגשית עם נצחונות והפסדים | חשיבה יצירתית מחוץ לקופסה | פיתוח ביטחון עצמי - כיחידים ובקבוצה | פיתוח מיומנויות חברתיות בסביבה תומכת ובטוחה | כל ילד מרגיש מצליח, נאהב, ורצוי - בדיוק כמו שהוא!  
מתאים לבנים ובנות כאחד - באווירה נעימה, מקצועית ומחבקת.

◀ **סיום פעילות: 30.6**

## ריקודי עם לקטנטנים

הורים וילדים מוזמנים לרקוד ביחד בחוג ריקודי העם הותיק בניהול והדרכתו של יוני יוסף!  
הזדמנות לזמן איכות משפחתי.  
החוג הינו ללא עלות ומתאים לילדים מגיל שנה ומעלה.  
המפגשים יתקיימו באולם תרבות "הרעות".

**אין צורך להירשם למפגשים.**

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: יוני יוסף 050-5362302**

## בוקר של גן

מפגשים בהשתתפות הורים וילדים.  
מתנהל על פי סדר יום, משחק חופשי, פינת יצירה, סיפורים, שירים, משחקים דידקטיים ועוד.  
◀ **סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: ניצן קמינסקי 052-5549490**

## חדש! בוקר של בייבילאטיס

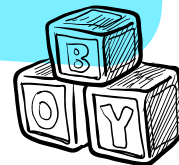
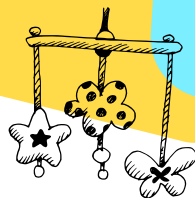
אימונים לאמהות ותינוקות בהנחיית פיזיותרפיסטית.  
מפגש תנועתי ייחודי לאמהות אחרי לידה יחד עם התינוקות שלהן - זמן לעצמך, עם הבייבי לצידך.  
בכל מפגש נשלב: תרגול עדין ומדויק לחיזוק רצפת האגן והבטן אחרי הלידה | תרגילי חיזוק וגמישות לגוף שנחלש בתקופת ההריון והלידה | תנועה שמביאה הקלה לגב, יציבה טובה יותר ונשימה עמוקה | זמן רגוע ואיכותי עם התינוק - הוא איתך ולעיתים גם בשילוב בתרגול.  
לא צריך להגיע בכושר - רק להגיע בדיוק כפי שאת.

◀ **סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: מעיין אלון עקיבא**

**050-8576788**

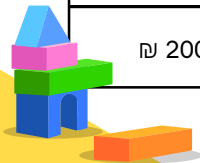


# kiddies מרכז הגיל הרך



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריכה	חוג
ללא עלות	אולם הרעות	17:00-18:00	שני	שנה ומעלה	יוני יוסף	ריקוד עם לקטנטנים
₪ 180	כיתת הגיל הרך	10:30-11:15	שני	עד גיל זחילה	מעין אלון עקיבא	חדש בוקר של בייבילאטיס
₪ 280	כיתת הגיל הרך	09:30-12:00	רביעי	שנה עד 3	אורן איתנה	בוקר של גן
₪ 260	כיתת הגיל הרך	16:00-16:45	רביעי	ב'ג'	יותם ריבלין	חדש Play English
		16:45-17:30		3-4		
		17:30-18:15		5-6		
		18:15-19:00		א'		
₪ 80	כיתת הגיל הרך	09:30-11:30	חמישי	0-7	מיכל ברונר	בוקר מחבק
₪ 200	כיתת הגיל הרך	17:15-18:00	חמישי	3-4	שחר סתיו	חדש FIT קידי
		18:00-18:45		5-6		

לפרטים נוספים: ניצן קמינסקי, מנהלת תחום הגיל הרך 052-5549490



# מוזה, האקדמיה למחול

◀ **היפ-הופ // גן - י"ב**  
סגנון זה קצבי מאוד ומדגיש אנרגיה מתפרצת, זריזות, כוח ושליטה גופנית מקסימלית.

◀ **מחול מודרני // ז'י"ב**  
נחשב כיום לסגנון המחול האמנותי הנפוץ והרלוונטי ביותר בעולם. מאופיין בתנועות חופשיות, הבעה אישית וזרימת הגוף במרחב.

◀ **ריקודים סלונים // א'י"ב**  
הרקדנים ילמדו את כל סגנונות הריקודים הסלונים: צ'ה צ'ה, ג'יב, סמבה ועוד. הסגנון השולט בשיעור זה הוא ליידי סטייל והמורה היא רומי נוף (אלופת הארץ בריקודים סלונים) מהזוג רומי ומריאנו ברוקדים עם כוכבים.

◀ **SHOW DANCE // ה'י"ב**  
סגנון ששם דגש על נוכחות בימתית והכנת הרקדנים לבמה. סגנון אמריקאי שמפתח מאוד את הגמישות והכוח ומקנה לרקדנים בטחון עצמי מטורף.

◀ **POINT BASIC // ו'י"ב**  
התרגשות גדולה - עולים מדרגה בשיעורי הבלט הקלאסי. רקדנים שלומדים פעמיים בשבוע בלט יוכלו להצטרף לשיעורי הפוינט. במסגרת השיעור ירכשו הרקדנים נעלי אצבעות שיאפשרו להם ללמוד ולתרגל את הטכניקה.

◀ **מיוזיקל ג'אז // א'ד'**  
סגנון ברודוויי ג'אז, שנשען על טכניקה קלאסית ומודרנית ומפתח במיוחד את הביטחון העצמי והנוכחות הבימתית של הרקדנים. סגנון זה מחזק מאוד את הרקדנים מבחינה טכנית.



מוזה האקדמיה למחול ואמנויות הבמה - מציבה סטנדרטים בינלאומיים בכל תחומי המחול והבמה. מוזה הוקמה בשנת 2002 על ידי אורית סגל. בעשר השנים האחרונות האקדמיה למחול מוזה זוכה במקומות הראשונים בכל הקטגוריות בתחרויות המחול היוקרתיות בארץ ובעולם.

*כמופך מתאימים לכל משתתף מערכת אישית בהתאם  
יכולות הפיזיות והמנטליות וכמוכן בהתאם למידת החיבור  
שלה משתתף לכל סגנון.*

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: מוזה 054-8138336**

## סגנונות המחול במוזה פרדסי

◀ **אקרודאנס // א'י"ב**  
האקרודאנס משלב מחול מודרני ואקרו תוך שימת דגש על טכניקה חזקה ופיתוח הגמישות, הכח והזרימה התנועתית.

◀ **בלט קלאסי // גנים-י"ב**  
טכניקת הבלט הקלאסי מהווה בסיס לכל טכניקות המחול האחרות. מעניקה גמישות, יציבה, מודעות גופנית, מוסיקליות, חיזוק הגוף וקואורדינציה.

# מסלולי הלימוד במוזה



כל רקדן במוזה, מגיל 3 ומעלה, מוזמן להרכיב את מערכת השעות, שמתאמת באופן אישי לרזומות ולסאיפות שלו. צוות מוזה ממליץ בחום לכל הרקדנים ללב במערכת שיעורי בלט קלאסי ואקרובאנס לפיתוח טכניקה מקצועית כבסיס לכל הסגנונות.

## מסלולי המצוינות/להקות:

מסלול זה מעניק לרקדנים הצעירים כישורי חיים משמעותיים ביותר שיאפשרו להם לכבוש כל יעד בעתיד: התמדה, נחישות, אחריות, עבודת צוות, קבלת ביקורת וחתירה למצוינות ללא פשרות.

## מצוינות מודרני

מסלול חדש במוזה, שמטרתו לבנות רקדנים ברמה מקצועית בתחום המחול המודרני.

בשיעור זה יושם דגש על לימוד סגנונות שונים של המחול המודרני ברמה גבוהה, תוך אפשרות למתן ביטוי אישי לכל רקדן.

## להקת הפיז'ן

סגנון הפיז'ן משלב את כל סגנונות המחול - מודרני, ג'אז, היפהופ, אקרו ועוד.

בשיעורים יושם דגש על שכלול היכולות הפיזיות, ריקודיות ולימוד הטכניקות של הסגנונות השונים.

## להקת האקרודנס / נבחרת אקרודאנס

(השם החדש של הנבחרת הצעירה) - בלהקה יושם דגש על חיזוק הרקדנים ולימוד אלמנטים אקרובטיים בשילוב ריקודיות.

להקה מומלצת לרקדני נבחרת האקרודנס ולכל הרקדנים שרוצים להתפתח ולהתקדם בתחום האקרודנס.

## להקת ההיפ הופ

להקות ההיפ הופ שלנו מתחרות בתחרויות בינלאומיות וזוכות במקומות הראשונים בזכות שעות האימונים הרבות והמורים המקצועיים במיוחד שמלווים אותם. מוזמנים לשיעורי הלהקות התחרותיות - רקדנים שאוהבים מאוד את סגנון ההיפ הופ, מוכנים להשקיע הרבה זמן ואנרגיה כדי להגיע לרמה גבוהה ולהתמקצע. השיעורים הראשונים הם שיעורי אודישן: רק רקדנים שמוכיחים רצינות, התמדה, ויכולת לעבוד קשה למען השגת המטרה, יוכלו להישאר במסלול זה.

## מוזה VIP

במסלול זה ההורים משלמים עבור שבעה שיעורים שבועיים והרקדנים מוזמנים להשתתף בעוד שיעורים שבועיים נוספים ללא תוספת תשלום (עד 18 שיעורים שבועיים).



לכל הקבוצות התחרותיות ישנה תוספת השתתפות חודשית של 55 ש"ח\*

תוספת תשלום חודשית	מס' קבוצות תחרותיות
₪ 55	קבוצה 1 תחרותית
₪ 110	2 קבוצות תחרותיות
₪ 165	3 קבוצות תחרותיות ומעלה

\*רקדנים שמשתתפים בבחירות התחרותיות, מחויבים בתוספת חודשית עבור חזרות נוספות, תלבושות, והשתתפות בקבוצה סגורה.

#### תשלומים נוספים

◀ **תשלום להנהלת התחרות:** 100-150 ₪ (תלוי בגודל הקבוצה) תשלום זה ייגבה על ידי המרכז הקהילתי בסמוך לתחרות ויועבר להנהלת התחרות.

◀ לא ינתנו הנחות אחים בחוגי מוזזה.

◀ לפרטים נוספים: מוזזה 054-8138336

# מסלולי הלימוד במוזה



#### דרישות חובה לקבוצות התחרותיות

**בבחרת האקרודאנס - עם יוליה גרדשניק // ימי שני:**

שיעור בלט | שיעור אקרובטיקה נוסף (עם מאיה או עם יוליה) | מינימום שיעור בחירה נוסף.

**להקת האקרודאנס עם מאיה בסקנדי // ימי שלישי:**

שיעור בלט | שיעור אקרובטיקה נוסף (עם מאיה או עם יוליה) | מינימום שיעור בחירה אחד נוסף.

**מצוינות מודרנית - עם מאי בידרמן:**

מינימום שיעור בלט אחד | מינימום שני שיעורי בחירה נוספים.

**להקת הפיז'ן עם הדר רומפלר // ימי רביעי:**

שיעור מודרני / מיזיקל ג'אז / SHOW DANCE / אקרודאנס | מינימום שיעור בלט אחד | מינימום שיעור בחירה אחד נוסף.

**להקת ההיפ הופ - מיני מוזזה (כיתות ה'ו') // ימי ראשון ורביעי:**

שני שיעורי הלהקה דנה וסרה | מינימום שני שיעורי בחירה נוספים | מומלץ בחום שיעור אקרובטיקה

**להקת ההיפ הופ - מוזזה ג'וניור (כיתות ז'-ט') // ימי ראשון ורביעי:**

שני שיעורי הלהקה דנה וסרה | מינימום שני שיעורי בחירה נוספים.

**להקת ההיפ הופ - מוזזה קרו כיתות (ט'-יב') // ימי ראשון ורביעי:**

שני שיעורי הלהקה סיון ודני | מינימום שני שיעורי בחירה נוספים.

# מחירון מוזזה

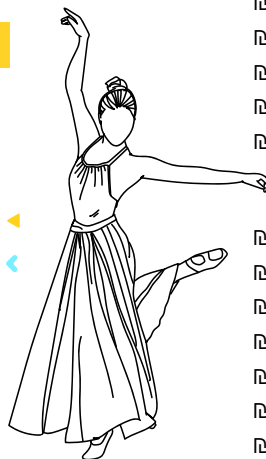


## מופעי סיום

מופעי הסיום של מוזזה הם הפקת ענק שמכבדת את המאמצים האדירים שהשקיעו הרקדנים לאורך כל השנה. מעורבים בהפקה תאורנים, אנשי סאונד, מנהלי הפקה, כולם מהשורה הראשונה בארץ.

◀ מחיר כרטיס למופע: 40 ₪ לאדם.

◀ לפרטים נוספים: מוזזה 054-8138336



## גנים - כיתות ד'

- ◀ שיעור שבועי אחד..... 185 ₪
- ◀ שני שיעורים שבועיים..... 270 ₪
- ◀ שלושה שיעורים שבועיים..... 350 ₪
- ◀ ארבעה שיעורים שבועיים..... 420 ₪
- ◀ חמישה שיעורים שבועיים..... 490 ₪
- ◀ שישה שיעורים שבועיים..... 560 ₪
- ◀ שיעור שביעי ומעלה (VIP)..... 700 ₪

## כיתות ה' ומעלה

- ◀ שיעור שבועי אחד..... 195 ₪
- ◀ שני שיעורים שבועיים..... 320 ₪
- ◀ שלושה שיעורים שבועיים..... 440 ₪
- ◀ ארבעה שיעורים שבועיים..... 550 ₪
- ◀ חמישה שיעורים שבועיים..... 660 ₪
- ◀ שישה שיעורים שבועיים..... 740 ₪
- ◀ שיעור שביעי ומעלה (VIP)..... 900 ₪

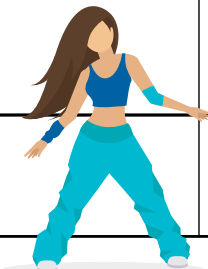
# מערכת שעות גנים וכיתות א'-ב'

גילאים	יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
גנים	בלט קלאסי עדי עוזרי 16:30-17:15 גילאי 3-5		אקרודאנס מאיה בסקנזי 17:15-18:00 גנים		
	היפ הופ דנה זלמה 16:30-17:15 גנים				
	בלט קלאסי עדי עוזרי 17:15-18:00 גילאי 4-6				
א'-ב'	מודרני + חיזוק רוני מליון 16:15-17:00	אקרודאנס יוליה גרדשניק 15:30-16:15 ב'-ד'	ריקודים סלונים רומי נוף 17:15-18:00 א'-ג'	היפ הופ הדר רומפלר 17:30-18:15	
	היפ הופ דנה זלמה 17:15-18:00 *רק לרקדניות המודרני והבלט	מיוזיקל ג'אז ליה תמרי 18:00-18:45	אקרודאנס מאיה בסקנזי 18:00-18:45 א'-ג'	בלט קלאסי הדר רומפלר 18:15-19:00	
	היפ הופ דנה זלמה 18:00-18:45				
	בלט קלאסי אתי רוזנצוויג 18:00-18:45				



# מערכת שעות כיתות ג'-ד'

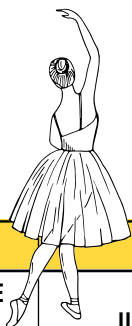
גילאים	יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
ג'-ד'	היפ הופ דנה זלמה 15:00-15:45 ג'-ד'	אקרודאנס יוליה גרדשניק 15:30-16:15 ב'-ד'	ריקודים סלונים רומי נוף 15:30-16:15 ד'-ו'	להקת הפיז'ון הדר רומפלר 15:00-15:45 ג'-ד'	מיזיקל ג'אז ליה תמרי 15:45-16:30 ג'-ד'
	היפ הופ דנה זלמה 15:45-16:30 ג'-ד' *רק לרקדניות המודרני עם רוני	בלט קלאסי ליה תמרי 16:15-17:00 ג'-ד'	להקת האקרודאנס מאיה בסקנזי 16:15-17:15 רב גילאי	בלט קלאסי הדר רומפלר 15:45-16:30 ג'-ד'	היפ הופ נתיב תמים 16:45-17:30 ג'-ד'
	מודרני + חיזוק רוני מליון 17:00-17:45 ג'-ד'	אקרודאנס יוליה גרדשניק 17:00-18:00 ח'י-ב'ג'-ד' נבחרת האקרודאנס	ריקודים סלונים רומי נוף 17:15-18:00 א'-ג'	מודרני נעם מליון 16:30-17:30 ג'-ד'	
	בלט קלאסי אתי רוזנצוויג 18:00-18:45 ב'-ד'	נבחרת האקרודאנס הבוגרת יוליה גרדשניק 18:00-19:00 רב גילאי	אקרודאנס מאיה בסקנזי 18:00-18:45 א'-ג'		
			אקרודאנס מאיה בסקנזי 19:15-20:15 ד'-ו'		





# מערכת שעות כיתות ה'ו'

יום ה	יום ד	יום ג	יום ב	יום א	גילאים
<b>SHOW DANCE</b> ליה תמרי 16:30-17:30 ה'ז'	<b>מודרני</b> נעם מליון 15:30-16:30 ה'ז'	<b>ריקודים סלונים</b> רומי נוף 15:30-16:15 ד'ו'	<b>אקרודאנס</b> יוליה גרדשניק 16:15-17:00 ה'ז'	<b>מודרני + חיזוק</b> רוני מליון 18:00-18:45 ה'ז'	ה'ו'
<b>היפ הופ</b> נתיב תמים 17:30-18:30 ה'ז'	<b>להקת הפיוז'ן</b> הדר רומפלר 16:30-17:30 ה'ו'	<b>להקת האקרודאנס</b> מאיה בסקנזי 16:15-17:15 רב גילאי	<b>בלט קלאסי</b> ליה תמרי 17:00-18:00 ה'ז'	<b>בלט קלאסי</b> אתי רוזנצוויג 18:45-19:45 ה'ז'	
<b>בלט קלאסי</b> תמר ברבי 18:30-19:30 ה'ז'	<b>להקת היפ הופ</b> <b>MINI MUZA</b> סהר ויג 18:30-19:15 ה'ו'	<b>אקרודאנס</b> מאיה בסקנזי 19:15-20:15 ד'ו'	<b>נבחרת אקרודאנס</b> יוליה גרדשניק 18:00-19:00 רב גילאי	<b>להקת היפ הופ</b> <b>MINI MUZA</b> דנה זלמה 18:45-19:30 ה'ו'	
<b>POINT BASIC</b> תמר ברבי 19:30-20:15 ו' ומעלה	<b>להקת היפ הופ</b> <b>MINI MUZA</b> סהר ויג 19:15-20:00 ה'ו'		<b>מצוינות מודרנית</b> מאי בידרמן 19:00-20:00 ה'ז'	<b>להקת היפ הופ</b> <b>MINI MUZA</b> דנה זלמה 19:45-20:30 ה'ו'	



# מערכת שעות כיתה ז'

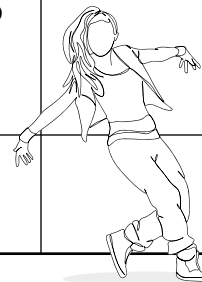
יום ה	יום ד	יום ג	יום ב	יום א	גילאים
<b>SHOW DANCE</b> ליה תמרי 16:30-17:30 ה-ז'	<b>מודרני</b> <b>נעם מליון</b> 15:30-16:30 ה-ז'	<b>ריקודים סלונים</b> <b>רומי נוף</b> 16:15-17:15 ז-יב'	<b>אקרודאנס</b> <b>יוליה גרדשניק</b> 16:15-17:00 ה-ז'	<b>מודרני + חיזוק</b> <b>רוני מליון</b> 18:00-18:45 ה-ז'	ז'
<b>היפ הופ</b> <b>נתיב תמים</b> 17:30-18:30 ה-ז'	<b>להקת היפ הופ</b> <b>MUZA JUNIOR</b> <b>סרה ויג</b> 20:00-21:00 ז-ט'	<b>להקת האקרודאנס</b> <b>מאיה בסקנזי</b> 16:15-17:15 רב גילאי	<b>בלט קלאסי</b> <b>ליה תמרי</b> 17:00-18:00 ה-ז'	<b>בלט קלאסי</b> <b>אתי רוזנצוויג</b> 18:45-19:45 ה-ז'	
<b>בלט קלאסי</b> <b>תמר ברבי</b> 18:30-19:30 ה-ז'		<b>אקרו + חיזוק</b> <b>מאיה בסקנזי</b> 20:15-21:15 ז-יב'	<b>נבחרת אקרודאנס</b> <b>הבוגרת</b> <b>יוליה גרדשניק</b> 18:00-19:00 רב גילאי	<b>להקת היפ הופ</b> <b>MUZA JUNIOR</b> <b>דנה זלמה</b> 20:30-21:30 ז-ט'	
<b>POINT BASIC</b> <b>תמר ברבי</b> 19:30-20:15 ו' ומעלה			<b>מצוינות מודרנית</b> <b>מאי בירמן</b> 19:00-20:00 ה-ז'		





# מערכת שעות כיתות ח'יב'

גילאים	יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
ח'יב'	מודרני + חיזוק רוני מליון 19:00-20:00 ח'יב'	אקרודאנס יוליה גרדשניק 17:00-18:00 ח'יב'	להקת האקרודאנס מאיה בסקנזי 16:15-17:15 רב גילאי	מודרני נעם מליון 17:30-18:30 ח'יב'	SHOW DANCE ליה תמרי 17:30-18:30 ח'יב'
	להקת היפ הופ MUZA JUNIOR דנה זלמה 20:30-21:30 ז'ט'	נבחרת אקרודאנס הבוגרת יוליה גרדשניק 18:00-19:00 רב גילאי	ריקודים סלונים רומי נוף 16:15-17:15 ז'יב'	בלט קלאסי אתי רוזנצוויג 19:00-20:00 ח'יב'	היפ הופ נתיב תמים 18:30-19:30 ח'יב'
	להקת היפ הופ MUZA CREW דנה זלמה 21:30-22:30 ט'יב'	בלט קלאסי ליה תמרי 19:00-20:00 ח'יב'	אקרו + חיזוק מאיה בסקנזי 20:15-21:15 ז'יב'	להקת היפ הופ MUZA JUNIOR סחר ויג 20:00-21:00 ז'ט'	POINT BASIC תמר ברבי 19:30-20:15 ו' ומעלה
	מצוינות מודרנית מאי בידרמן 20:00-21:00 ח'יב'	בלט קלאסי תמר ברבי 20:15-21:30 ח'יב'		להקת היפ הופ MUZA CREW סחר ויג 21:00-22:00 ט'יב'	
	היפ הופ ליא גלר 21:00-22:00 ח'יב'				



# AlonaGym בית ספר התעמלות אומנותית ואקרובטיקה



בניהולה של אלונה קנטור ספורטאית  
אולימפית בייג'ינג 2008, בעלת תואר ראשון  
בהוראה ותעודות מאמנת אומנותית  
ומאמנת אקרובטיקה.

## ענף האקרובטיקה

ענף תחרותי המשלב פירמידות ומפתח יכולת אקרובטית,  
גמישות, יציבות, כוח, איזון ודינמיות. במהלך השנה נלמדים  
אלמנטים אקרובטיים, עבודה בצוות, חיזוק שרירי הגוף  
לצד עבודה על גמישות והארכת השרירים.

## ענף ההתעמלות האמנותית

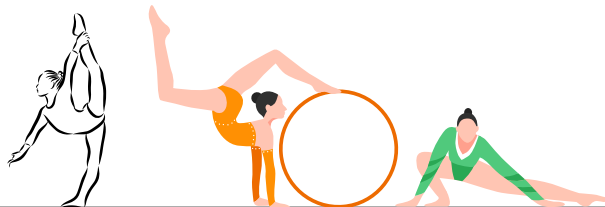
ספורט אולימפי המפתח גמישות, קואורדינציה, ריקוד ותנועה  
תוך שילוב של אביזרים: סרט, כדור, חישובק ואלות, בנוסף  
תורם לחיזוק קשרים חברתיים ולעבודה בשיתוף פעולה.

◀ סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: אלונה קנטור 054-4382349

▶ תשלום חד פעמי של 100 ₪ ייגבה בחודש נובמבר עבור שני כרטיסי כניסה למופעי הסיום

מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריכה	חוג
₪ 690	סטודיו מחול, אולם ספורט אחווה	15:00-16:45 צעירות בלבד	ראשון	רב גילאי	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	נבחרת לאומית אומנותית
	אולם ספורט - אחווה	15:00-19:00	שני			
	אולם ספורט - אחווה	15:00-19:00	שלישי			
	סטודיו מחול, אולם ספורט אחווה	15:00-17:00 בוגרות בלבד	רביעי			
	אולם ספורט - אחווה	15:00-19:00	חמישי			
₪ 520	אולם ספורט - אחווה	15:00-18:00	שני, שלישי, חמישי	רב גילאי	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	נבחרת לאומית עתודה
₪ 450	אולם ספורט - אחווה	17:00-19:30	שני וחמישי	רב גילאי	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	נבחרת לאומית אקרובטיקה



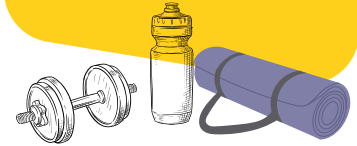


# AlonaGym



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריכה	חוג
₪ 190	סטודיו מחול - אולם ספורט אחווה	16:45-17:30	ראשון	טרומ חובה + ט.ט.חובה	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	התעמלות אומנותית ואקרובטיקה
₪ 420	אולם ספורט - אחווה	15:00-17:00	שני וחמישי	רב גילאי	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	נבחרת הישגית אומנותית
₪ 420	אולם ספורט - אחווה	15:00-17:00	שני וחמישי	רב גילאי	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	נבחרת הישגית אקרובטיקה
₪ 250	אולם ספורט - אחווה	17:00-17:45	שלישי וחמישי	א'-ב'	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	התעמלות אומנותית
₪ 250	אולם ספורט - אחווה	18:30-19:15	שני וחמישי	נערות +10	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	להקת אקרו בוגרות
₪ 250	אולם ספורט - אחווה	17:00-17:45	שני וחמישי	א'-ב'	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	אקרובטיקה
		17:45-18:30	שני וחמישי	ג'-ו'		
₪ 250	סטודיו מחול - אולם ספורט אחווה	17:30-18:15	ראשון	גן חובה	אלונה קנטור וצוות אלונג'ים	התעמלות ואקרובטיקה
	אולם ספורט - אחווה		שלישי			

# סטודיו +A חיטוב ועיצוב



**בניהולה של איילת קינן**, בוגרת תואר ראשון ממכללת וינגייט B.ED. בעלת סטודיואים בחדרה, צור משה ועכשיו גם פרדסיה! התמחות בחיזוק פונקציונלי למגוון גילאים. מציגה בכנסים הגדולים בישראל ומכשירה מאמנות בהשתלמויות שונות. חיה ונושמת תנועה 24/7!  
**לפרטים נוספים: איילת קינן 052-3606090**

## פיטנס נערו

אימוני כוח, חיזוק וסיבולת לב ריאה באווירה של מסיבה, ממוקדים ומותאמים במיוחד לגיל הצעיר! חשוב לנו להנגיש את תוכניות האימון הכי חדשניות שיש תוך שימוש בדיבור חיובי שמלווה בחיזוקים וביסוס תחושות הצלחה!  
לנערות כיתות ז' ומעלה < **סיום פעילות: 31.7**

## פונקציונלי ילדים

אימון חיזוק פונקציונליים מותאמים אישית. תנו לילדים שלכם שיעור שיתן להם אנרגיה מטורפת וכושר גופני מעולה. שיעור מחזק ואקטיבי שיחזק אצלם את תחושת המסוגלות וההצלחה החיובית. שיעור משולב בנים ונות. כיתות ד'-ו' < **סיום פעילות: 30.6**

## אימון HIIT

קצר יותר, מהיר יותר, שורף הרבה יותר! אימון אינטרוולים המשלב בתוכו קטעי אירובי בעצימות משתנה ועבודת כוח לבניית שריר אפקטיבית וחזקה. לשריפת שומנים מוגברת בזמן האימון והרבה לאחר סיומו.  
< **סיום פעילות: 31.8**

## TOTAL FIT

אימון כוח מחזורי בשילוב משקולות ואביזרי התנגדות בעצימות משתנה לחיטוב והעלאת מסת שריר, ירידה בהיקפים ובאחוזי השומן בגוף וחיזוק כללי של הגוף כדי שהיומיום שלך יהיה קל יותר < **סיום פעילות: 31.8**

## חדש! CROSS TRAINING נערים

אתם רוצים לשלוח את הילדים שלכם למקום הנכון! כזה שבאמת רואה ומדייק אותם! קבלו את האימונים הפונקציונליים לנערים אצלנו בפרדסיה כאן תקבלו אימונים פונקציונליים שמבוססים על תנועה חכמה, עם דגש על כוח, יציבה וביטחון עבודה ממוקדת עם צוות מאמנים שמתמחים בגיל ההתבגרות! לכיתות ז' ומעלה < **סיום פעילות: 31.7**

## חדש! פאור +60

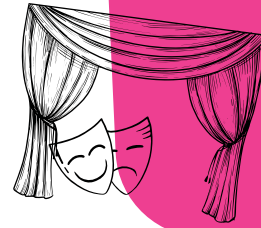
אימוני חיזוק ייעודיים לבני ובנות הגיל השלישי, עם דגש על שלושה תחומים קריטיים. שיפור צפיפות העצם - באמצעות תרגילי עומס מדודים שימור והגדלת מסת שריר - להבטחת תפקוד יומיומי עצמאי תרגול שיווי משקל ומניעת נפילות - באימון רגוע, מותאם ובטוח האימונים מלווים במאמנים מקצועיים עם ניסיון בגיל השלישי - אתם הולכים להיות יותר חזקים מהנכדים שלכם.  
< **סיום פעילות: 31.8**

# סטודיו +A חיטוב ועיצוב



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
<b>נערות:</b> פעם בשבוע: ₪ 190 פעמיים בשבוע: ₪ 280 3 פעמים בשבוע: ₪ 310 <hr/> <b>נערים וילדים:</b> פעם בשבוע: ₪ 190 פעמיים בשבוע: ₪ 280	סטודיו מחול אולם ספורט אחווה	18:15-19:00	ראשון	נערות	סטודיו A וצוות מורות של איילת קינן	פיטנס נערות
		18:00-18:45	שני			CROSS TRAINING נערים <b>חדש</b>
		19:00-19:45	רביעי			
	חדר אומנויות לחימה אולם ספורט אחווה	15:00-15:45	שני וחמישי	ז' ומעלה		פונקציונאלי ילדים
		16:00-16:45	שני	ד'-ו'		TOTAL FIT
		16:45-17:30	שני	א'-ג'		
15:45-16:30	חמישי	ד'-ו'				
סטודיו מחול אולם ספורט אחווה	סטודיו מחול אולם ספורט אחווה	15:45-16:45	חמישי	א'-ג'	נשים	HIIT
		18:45-19:35	שני	נשים		פאוור +60 <b>חדש</b>
		19:00-19:50	שלישי			
		07:50-08:50	שישי			
		19:00-19:50	ראשון			
	18:10-19:00	רביעי				
סטודיו מחול אולם ספורט אחווה	08:00-08:50	ראשון ורביעי	נשים			

## סדנת תיאטרון אורנה פורת



# המרכז לאומניות הבמה



## אומניות הבמה ולהקות שירה

סדנאות התיאטרון של תיאטרון אורנה פורת לילדים ולנוער, מציעות לילדים ובני נוער לחוות את עולם התיאטרון, לערוך היכרות עמו ולפתח את מיומנויות המשחק, התנועה והשירה באופן יצירתי ומקצועי.

השיעורים מועברים על ידי צוות מורים המורכב מבמאי ושחקני תיאטרון מקצועיים והסדנאות נמצאות בניהול ופיקוח של מחלקת הסדנאות בתיאטרון אורנה פורת.

במהלך שנת הלימודים מוזמנים תלמידי הסדנאות לצפות בחזרות הגנרליות של הצגות התיאטרון החדשות המתאימות לגילם ובסיומן, להיפגש ולשוחח עם היוצרים אודות תהליך העבודה על ההצגה.

בנוסף, באמצע שנת הפעילות, מקבלים התלמידים סדנה של אמן אורח מתחום אמנויות הבמה.

התשלום על שיעורים המבוטלים בשל חגים ומועדים, מוחזר בחודשים מאי ויוני בזמן חזרות לקראת מופע הסיום וללא עלות נוספת.

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: מחלקת סדנאות אורנה פורת 03-5111444

אומנויות הבמה ולהקות השירה בניהולה של גילי באום. הלהקות מופיעות בכל האירועים המרכזיים ומיועדות לכל מי שאוהב וחולם להיות על במה!

אומנויות הבמה ולהקות השירה זהו חוג חוויתי המשלב שירה, ריקוד, תנועה, פיתוח קול, חיזוק ופיתוח הביטחון העצמי, עבודה בקבוצה, לימוד עמידה על במה והגשת שיר, סדנאות העשרה, הקלטות באולפן מקצועי וכמובן הרבה הופעות וכיף! בעת הרישום יגבה תשלום חד פעמי על סך של 120 ₪, עבור פעילות העשרה (אולפן הקלטות, תלבושות סדנאות וכו)

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: גילי באום 054-2468850

מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
220 ₪	סטודיו מחול - אחווה	15:15-16:15	שני	ז' ומעלה	גילי באום	אומנויות הבמה ולהקות שירה
220 ₪		16:15-17:15		ד'-ו'		
200 ₪		17:15-18:00		א'-ג'		
210 ₪	חדר הגיל הרך	18:00-19:00	שני	א'-ג'	צוות תיאטרון אורנה פורת	תיאטרון אורנה פורת
280 ₪		16:30-18:00		ד'-ו'		



# ספורט ואומנויות לחימה



## טניס

האקדמיה לטניס פרדסיה בהובלת שי פינטו, נועם אביעד ועמית חן. פותחת את שעריה לשנת פעילות מלאה באנגריה, ספורט והנאה!

אם אתם מחפשים חוג שמשלב פיתוח כישורים טכניים, חיזוק כושר גופני וקואורדינציה - זה המקום שלכם. האקדמיה שלנו מתאימה לילדים בכל גיל ובכל רמה, עם צוות מאמנים מסור ומנוסה.

מה מחכה לילדים שלכם השנה?

אימונים איכותיים בקבוצות קטנות | תחרויות פנימיות ומשחקי ליגה | מחנות אימונים בחופשות | ימי משפחה, הפתעות ואירועים מיוחדים. הציוד עלינו!

ניתן להשתמש בציוד של המאמן ללא התחייבות. בהמשך תוצע ערכת משחק אישית לרכישה.

◀ **סיום פעילות: 30.7 | לפרטים נוספים:**

שי פינטו 050-3558581, נועם אביעד 052-6663599



## בי"ס לכדורסל בנות / בנים

בהנהלת תומר חולי שחקן בליגה לאומית לשעבר ומאמן את הגילאים הצעירים 25 שנה. אצלנו זה אימון ולא חוג! לימוד יסודות הכדורסל תוך הנאה וכיף. יציאה למשחקים של קבוצות מליגת העל, אימוני הורים ילדים, אימון בחוף הים, אימון אמהות לרגל יום האישה, שחקנים אורחים, גביע נודד למצטיין השבועי ועוד הרבה.

**כל ילד ירכוש בתחילת השנה חליפת כדורסל לפי דרישה בעלות 100 ₪.**

**אופציה לתיק ב-65 ₪ בתיאום עם המדריך/מאמן.**

◀ **סיום פעילות: 30.7 | לפרטים נוספים: תומר חולי 052-3873020**

## הפועל מ.ק. פרדסיה

מועדון הכדורסל בניהולו של המרכז הקהילתי אשר מורכב מקבוצות ליגה תחרותיות במסגרת איגוד הכדורסל. מעבר לאימוני הכדורסל, המועדון מעניק אימוני אתלטיקה פעם בשבוע ללא עלות וחלק בלתי נפרד מחיי הקהילה בפרדסיה. כל שחקן/ית ירכשו ערכת אימון בתשלום חד פעמי הכוללת בתוכו: סט מדי אימון, סט מדי משחק (כולל שם משפחה), טרנינג ותיק אימון. המחיר תלוי בגיוס ספונסרים, ויפתח מהעלות הכוללת של הערכה.

◀ **סיום פעילות: 30.7 | מאמן: אור כהן 052-7712218**

# ספורט ואומנויות לחימה



## טאקוונדו

אומנות לחימה קוריאנית, הגנה עצמית וענף ספורט אולימפי. החוג מתאים לילדים וילדות מגן חובה ומעלה. החוג מקנה: בטחון והערכה עצמית, כיבוד הזולת, שיפור יכולת קשב וריכוז, חיזוק חגורת הכתפיים, קורדינציה ושיווי משקל, קרב מגע.

רכישה חד פעמית של חליפה: 170 ₪, מבחן דרגה: 90 ₪  
סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: ארי גולדווסר

054-5370423

## ג'ודו

המרכז הישראלי לג'ודו בהנהלת שני הרשקו ומרט מרגוליס. אומנות לחימה יפנית המלמדת את הילדות והילדים משמעת מהי, מקנה ערכים, מפתחת יכולת גופנית ואהבה גדולה לספורט.

רכישה חד פעמית של חליפת ג'ודו: 250-220 ₪, מבחני דרגה פעם בשנה: 100 ₪, תחרות: 100 ₪ עד 3 פעמים בשנה - לא חובה! מאמן גיא וויילס.

סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: המרכז הישראלי לג'ודו 054-9647997

## שינובי נינג'ה

פעילות שהיא בילוי ובה נתרגל ונשפר את הגמישות, כוח, זריזות, שיווי משקל וקורדינציה. נלמד תנועות וטכניקות של מעבר ותמרון מכשולים בסביבה בטוחה ומבוקרת.

סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: יקי עזרתי 052-822064

## MMA - אומנויות לחימה משולבות

ענף הלחימה המשולבת מרכז בתוכו את כל מימדי הלחימה / קרב - עמידה - (שימוש בכל הגפיים בשביל להוציא מכות) מימד ההיאבקות - (מה עושים כשיריב בא להפיל אותך ואיך ללמוד להפיל את היריב לקרקע) ומימד הקרקע - (מה קורה כשנופלים על הקרקע? איך משתלטים על היריב ומכניעים אותו ללא צורך במכות) הצטרפו לאקדמיה שלנו וגם אתם תוכלו ללמוד הגנה עצמית ולהיות לוחם שלם השולט בכל מימדי הקרב / לחימה.

סיום פעילות: 31.8 | לפרטים נוספים: אנטולי מוסייב 050-7388433

## בית ספר לכדורגל

"הפועל נועם פרדסיה" בית ספר לכדורגל, חוג איכותי ומקצועי לילדים שאוהבים כדורגל.

יחס אישי וערכים בראש ובראשונה!!!

דגשים על טכניקה, אהבת המשחק, קורדינציה, הבנת המשחק ומרכיבי כושר גופני לילדים!!

בהנהלת יניב מדר - מאמן כושר בכיר בליגת העל

(מכבי נתניה, אשדוד, הפועל פ"ת, הפועל כפ"ס, בני סכנין,

בית"ר ירושלים, ריינה) ומאמן ותיק בכדורגל הישראלי

עם 25 שנות ניסיון של עבודה עם ילדים ועד בוגרים.

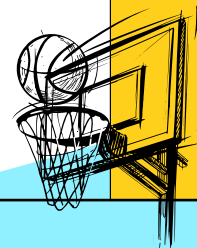
רכישה חד פעמית של ערכה בעלות של 430 ₪ דרך המאמנים.

סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: יניב מדר 050-2050720

# ספורט ואומנויות לחימה



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
₪ 180	אולם ספורט - אחווה	16:45-17:30	ראשון	טרומ חובה	תומר חולי	 <p>בית ספר לכדורסל</p>
₪ 180	אולם ספורט - אחווה	16:45-17:30	רביעי	גן חובה		
₪ 250	אולם ספורט - אחווה	17:30-18:15	ראשון ורביעי	א'		
₪ 250	אולם ספורט - אחווה	18:15-19:00	ראשון	ב'		
		16:00-16:45	רביעי			
₪ 250	אולם ספורט - אחווה	16:00-16:45	ראשון	בנות		
		18:15-19:00	רביעי			
₪ 260	אולם ספורט - תפוז	13:45-14:45	ראשון ורביעי	ג' תפוז		
		14:45-15:45		ד' תפוז		
	אולם ספורט - אחווה	14:00-15:00		ג' רימון		
		15:00-16:00		ד' רימון		



# ספורט ואומנויות לחימה



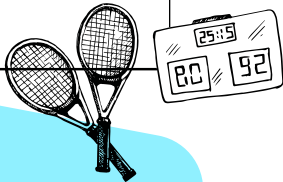
מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
₪ 430	אולם ספורט תפוז	15:45-17:15	ראשון	קטסל א' תפוז	צוות אימון הפועל מ.ק. פרדסיה	 <p><b>ליגה הפועל מ.ק. פרדסיה</b></p>
		13:45-15:15	שלישי			
		14:00-15:30	חמישי			
₪ 430	אולם ספורט תפוז	15:30-17:00	שני	קטסל א' רימון		
		15:15-16:45	שלישי			
		15:30-17:00	חמישי			
₪ 430	אולם ספורט תפוז	16:00-17:30	ראשון	קטסל א' בנות		
	מגרש חיצוני בי"ס רימון	17:00-18:30	שני			
	אולם ספורט תפוז	16:00-17:30	רביעי			
₪ 430	אולם ספורט תפוז	14:00-15:30	שני	קטסל ב' תפוז		
		13:45-15:15	שלישי			
		14:00-15:30	חמישי			
₪ 430	אולם ספורט תפוז	17:00-18:30	שני	קטסל ב' רימון		
	מגרש חיצוני בי"ס רימון	18:00-19:30	חמישי			
	אולם ספורט אחווה	12:00-13:30	שישי			
₪ 490	אולם ספורט תפוז	19:00-20:30	ראשון	ילדים ב'		
		18:30-20:00	שני			
		18:30-20:00	חמישי			
		13:30-15:00	שישי			



# ספורט ואומנויות לחימה



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג	
פעם בשבוע: ₪ 180 פעמיים בשבוע: ₪ 250	מגרש כדורגל	16:00-17:00	ראשון	ג-ד'	צוות אימון הפועל נועם פרדסיה	בית ספר לכדורגל	
		17:00-18:00		א'			
		18:00-19:00		ב'			
		16:00-17:00	שלישי	ג-ד'			גן חובה
		17:00-18:00		א'			
		17:00-17:50		ב'			
		18:00-19:00		ב'			
₪ 250	מגרש טניס	16:00-16:45	ראשון ורביעי	מתקדמים+ (רב גילאי)	עמית חן	 טניס	
		16:45-17:30		ה-ו' מתחילים			
		17:30-18:15		א'-ב' חדשים			
		18:30-19:15		מתקדמים (רב גילאי)			
		16:30-17:15	שני וחמישי	ג-ד' מתקדמים	שי פינטו נועם אביעד		
		17:15-18:00		ג-ד' מתחילים			
		18:00-18:45		ה-ו' מתחילים			



# ספורט ואומנויות לחימה



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
₪ 180	סטודיו אומנויות לחימה - אולם ספורט אחווה	16:30-17:15	חמישי	ד'ו'	יקי עזרתי וצוות מדריכים	 שינובי נינג'ה
		17:15-18:00		גן חובה-א'		
		18:00-18:45		ב'ג'		
פעם בשבוע: ₪ 180 פעמיים בשבוע: ₪ 250	סטודיו אומנויות לחימה - אולם ספורט אחווה	16:00-16:45	ראשון	ג'ד'	גיא ווילס	ג'ודו
		18:15-19:00	רביעי			
16:45-17:30		ראשון ורביעי	א'ב'			
17:30-18:15		ראשון	גן חובה			
19:15-20:45		ראשון	ז' ומעלה			
17:30-18:15		רביעי	טרום חובה			
18:15-19:15		ראשון	ה'ו'			
15:45-16:45		רביעי				
פעם בשבוע: ₪ 200 פעמיים בשבוע: ₪ 270						

# ספורט ואומנויות לחימה



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
פעם בשבוע: ₪ 180 פעמיים בשבוע: ₪ 220	סטודיו אומנויות לחימה - אולם ספורט אחווה	14:00-14:45	ראשון	א'-ג'	ארי גולדוסר	 <b>טאקוונדו</b>
		14:45-15:30		ד' ומעלה		
		16:15-17:00	שלישי	ד' ומעלה		
		17:00-17:45		א'-ג'		
		17:45-18:30		גן חובה		
פעם בשבוע: ₪ 200 פעמיים בשבוע: ₪ 270 גילאי +15 ₪ 310	סטודיו אומנויות לחימה - אולם ספורט אחווה	17:45-18:30	שני	6-8	אנטולי מוסייב	 <b>MMA</b>
		18:30-19:30	שני	8-14		
		18:45-19:45	חמישי			
		19:30-20:45	שני	+15		
		19:45-21:00	חמישי			





### הכל אפשרי חדש!

חוג כושר וריצה מונגש לילדים ובני נוער בעלי צרכים מיוחדים. בליווי מתנדבים. בהובלת צליל קרני: מדריך כושר, ריצה וג'ודו. ניסיון של 22 שנים באימון והדרכה. בנוסף מאמן קבוצת ריצה שווים בספורט בעמק חפר 6 שנים: קבוצת ריצה לצעירים מיוחדים.

החוג מקנה מסגרת חברית וספורטיבית של כיף, שיתוף פעולה, אחווה ונתינה לצד שיפור הכושר הגופני, הקואורדינציה, תחושת הערך העצמי והביטחון העצמי של כל אחד ואחד עם יחס אישי ותוכנית אימונים קבוצתית מסודרת.

החוג מותנה במינימום נרשמים ובנוכחות של מתנדבים בהתאם לצורך. יש להירשם מראש לשיעור ניסיון.

סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: צליל קרני 050-3606045

## חוגים לילדים מיוחדים



### אילוף כלבים

הצטרפו אלינו לחוויה בלתי נשכחת בה נכנס לזמר קצר לעולמו המיוחד של הכלב. נחקור, נשחק, נאהב ונלמד את סוד הקסם של חברו הטוב של האדם. מחכים לכם עם מלא כשכושי זנב. תתקשרו אנחנו לא נושכים.

סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: אביב גבריאלי 052-5959120

חוג	מדריך/ה	גיל / כיתה	ימי פעילות	שעות פעילות	מיקום	מחיר לחודש
אילוף כלבים	אביב גבריאלי	רב גילאי	שלישי	17:15-18:00	חדר העשרה	180 ₪
הכל אפשרי חדש	צליל קרני	רב גילאי	רביעי	17:15-18:00	סטודיו מחול אחווה	150 ₪



## חדש! סדנאות הטעמים של אנה

### ”מסע קולינרי מסביב לעולם”

סדנה חווייתית ומרתקת שתכיר למשתתפים עולמות קולינריים חדשים דרך מנות נבחרות ממטבחים שונים. הסדנה תשלב התנסות מעשית, למידה תיאורטית על חומרי גלם ותרבויות, ודגש על עבודת צוות ושיתוף פעולה.

### ”קסם בצק וסודות מתוקים”

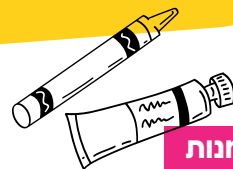
סדנה מתוקה ומעשית שתחשוף את המשתתפים לעולם הקסום של האפייה, עם דגש על יצירתיות, דיוק והבנת תהליכי אפייה בסיסיים. הסדנה תעודד חשיבה מחוץ לקופסה וביטוי אישי דרך בצק וקישוטים.

### ”עולם מתוק של קקאו”

סדנה מתוקה ומרתקת שתכיר למשתתפים את העולם המופלא של השוקולד. נלמד על מקורותיו, סוגיו ושימושו, ונתנסה בהכנת מגוון קינוחי שוקולד יצירתיים, טעימים ומהנים.

◀ **הסדנאות יתקיימו בתאריכים שיפורסמו בהמשך.**

# חוגים לילדים מיוחדים



## ציור ואמנות

בשיעורי ציור נלמד טכניקות אמנותיות בחומרים שונים ובהשראת אמנים.

### ציור בשילוב פוטותרפיה ואיפור - ציור על הפנים והידיים

הבעה ריגשית באמצעות צילום בנייד האישי בשילוב ביטוי אישי באמנות. בשיעורי איפור ציור נלמד לצייר בעקבות איפור פנים.

המחיר החודשי כולל חומרים.

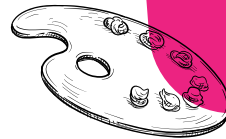
**לשיעור ניסיון בעלות של 40 ₪ יש להירשם מראש באתר המרכז הקהילתי.**

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: נורית ברכיה 050-9026585

מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
300 ₪ (כולל חומרים)	כיתת אמנות	18:00-19:00	רביעי	גילאי 7-12	נורית ברכיה	ציור ואמנות
הסדנאות יתקיימו בתאריכים שיפורסמו בהמשך						סדנאות הטעמים של אנה חדש



# בישול, אמנות ויצירה



## תכשיטנות ויצירה

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים שאולי לא שמעתם עליהם למשל, אפוקסי קריסטלי, חוטי נחושת, שרינג פלסטיק, חימר פולימרי ועוד המון... נלמד דברים חדשים ונפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, עבודה אחר שלבים, עבודה עם כלים וכל זה תוך כדי הגהה ויצירה של מגוון תכשיטים ויצירות שאותם תקחו יחד איתכם! שרשראות, צמידים, מחזיקי מפתחות, עגילים, טבעות, תליונים מיוחדים, שרשרת לטלפון, חיבור לחגים ועוד המון.

**המחיר החודשי כולל חומרים**  
**לשיעור ניסיון בעלות של 40 ₪ יש להירשם מראש באתר המרכז הקהילתי.**

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: תאיר דומר 050-4050526

## Cake me Happy

הילדים יכירו את עולם האפייה והמטבח. ילמדו כללי עבודה וטכניקות, יתנסו בחומרי גלם שונים, ייצרו קינוח אישי, יטעמו ויהנו. נכין סוגי בצקים שונים, קרמים, קינוחי חגים, נכיר את עולם השוקולד ועוד...  
**המחיר החודשי כולל חומרים.**

**לשיעור ניסיון בעלות של 40 ₪ יש להירשם מראש באתר המרכז הקהילתי.**

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: רעות רוזנצוויט 052-7461848

## ציור ואומנות

בשיעורי ציור נלמד טכניקות אמנותיות בחומרים שונים ובהשראת אמנים.

◀ **ציור בשילוב פוטותרפיה ואיפור - ציור על הפנים והידיים**

הבעה ריגשית באמצעות צילום בנייד האישי בשילוב ביטוי אישי באמנות. בשיעורי איפור ציור נלמד לצייר בעקבות איפור פנים.

**המחיר החודשי כולל חומרים.**

**לשיעור ניסיון בעלות של 40 ₪ יש להירשם מראש באתר המרכז הקהילתי.**

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: נורית ברכיה 050-9026585

## DIY לילדים חדש!

חוג יצירה שלא דומה לשום דבר אחר!

חוג "יוצרים צעירים - DIY לילדים" הוא המקום שבו ילדים לא רק יוצרים - הם ממציאים, מתכננים, בונים ולומדים לחשוב כמו מעצבים. החוג מתאים לילדים סקרנים שאוהבים לגעת, להרכיב, לגזור, לעצב ולגלות עולמות חדשים דרך הידיים.

המנחה מגיעה מעולמות העיצוב התעשייתי ומביאה איתה ניסיון בהנחיית סדנאות DIY לילדים ולהורים - כך שהתוצרים לא רק מהנים, אלא גם מיוחדים ומלאי השראה.

ניצור בובות, משחקים, מוביילים, חותמות, גופי תאורה, אביזרי אופנה, נלמד לארוג ועוד - וכל פעם נשתמש בטכניקה חדשה ובחומר אחר.

העבודה מגוונת, מפתחת את הדמיון, חושפת את הילדים למיומנויות של עולם העיצוב והיצירה - ובסוף כל שיעור (או שניים) חוזרים הביתה עם יצירה מקורית, ייחודית ומרשימה.

**המחיר החודשי כולל חומרים. עלות שיעור ניסיון 40 ₪**  
◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: שיר ג'רסי קופלמן

052-6670626



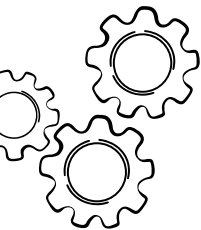
# בישול, אומנות ויצירה



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
₪ 230	חדר העשרה	18:00-19:00	ראשון	א' ומעלה	תאיר דומר	תכשיטנות ויצירה
₪ 270	כיתת אומנות	16:00-17:00	שני	ג' ומעלה	רעות רוזנצוויט	Cake me Happy
		17:30-18:30		גן חובה-ב'		
₪ 240 (כולל חומרים)	חדר הגיל הרך	17:00-18:00	שלישי	גן חובה-א'	שיר ג'רסי קופלמן	חדש DIY לילדים
		18:00-19:00		ב'-ד'		
₪ 280 (כולל חומרים)	כיתת אומנות	16:30-18:00	רביעי	גן חובה-ב'	נורית ברכיה	ציור ואומנות
₪ 350 (כולל חומרים)	כיתת אומנות	14:30-16:30	רביעי	ג'-ז'		שיעורי ציור בשילוב פוטותרפיה ואיפור - ציור על הפנים והידיים



◀ המחיר החודשי כולל חומרים.  
 ▶ לשיעור ניסיון בעלות של 40 ₪ יש להירשם מראש באתר המרכז הקהילתי.



## פנאי והעשרה

### סבא יוסי חדש!

בחוג של סבא יוסי עוסקים במגוון רחב של נושאים: על ארכימדס ואיך ילד יכול להרים פיל, על הדינוזאורים והאם הם נעלמו? על המסע לגיזת הזהב ועל הוריקן והרי געש. על גשרים חכמים, גבינה, גלידה, קטפולטה, חיידקים ומטוסים. בכל סדנא מכירים נושא בעזרת מצגת, סרטונים ודגמים. בחלק מהנושאים הילדים בונים לעצמם דגם להמחשה. החשיבה היא אסוציאטיבית כך ששיעור על עכבישים מתחבר באופן טבעי לרעיון של מעלית לחלל.

סבא יוסי הוא אוטודידקט מטבעו, מתעניין ומתלהב מנושאים רבים ואותה התלהבות די מידבקת בקרב הילדים. הנושאים משתנים לפעמים לפי ארועים בעולם ולפי בקשות הילדים.

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: יוסי 054-4288674**

### אילוף כלבים

הצטרפו אלינו לחוויה בלתי נשכחת בה נכנס לזמר קצר לעולמו המיוחד של הכלב. נחקור, נשחק, נאהב ונלמד את סוד הקסם של חברו הטוב של האדם. מחכים לכם עם מלא כשכושי זנב. תתקשרו אנחנו לא נושכים.

ימי שלישי בשעות 17:15-18:00 לילדים עם צרכים מיוחדים.  
◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: אביב גבריאלי 052-5959120**

### שחמט

משחק השחמט עומד בראש הפירמידה של משחקי החשיבה. השחמט מפתח את החשיבה, הדמיון, הזיכרון, כושר הריכוז והסבלנות, מיומנות, קבלת החלטות ופתרון בעיות.

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: לירון שגיא 054-2577166**

### אלקטרוניקה

חוג אלקטרוניקה יישומית. יוצרים. לומדים. צומחים. חוג האלקטרוניקה שמכין את ילדיכם לעתיד! הצטרפו אלינו לחוויה טכנולוגית שבה העשייה במרכז! הילדים יבנו במו ידיהם המצאות אלקטרוניות מרתקות, ירכשו ידע חיוני לעולם המחר, וחשוב מכל - יפתחו כישורי חיים. תוך כדי בניית הפרויקטים (שנשארים ברשותם!), הם יתנסו בעבודת צוות, יטפחו סדר, דיוק וחשיבה יצירתית. העניקו לילדיכם יתרון אמיתי, במקום שבו טכנולוגיה פוגשת ערכים (מיועד לבנים ובנות בכיתות א'-ו').

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: "אתגר מדעים" 052-2640889**

# פנאי והעשרה



חדש!

אראגון

## אראגון - הייטק AI

חוג מחשבים והייטק: לכיתות א'-ד' | מפגש שבועי 60 דקות | כולל מדריך עם כיתת מחשבים חכמה ניידת.

ללמוד בינה מלאכותית, פיתוח אפליקציות, גרפיקה, אנימציות, קומיקס, יוטיוברים ועריכת סרטונים, תלת מימד, דיג'י ומוסיקה, פיתוח סביבות וירטואליות למשקפות מציאות מדומה!

חוג הייטק פרו AI: לכיתות ה' ומעלה | מפגש שבועי 60 דקות | כולל מדריך עם כיתת מחשבים חכמה ניידת.

ללמוד סייבר, תכנות, פיתוח אפליקציות, בינה מלאכותית, פיתוח סביבות וירטואליות למשקפות מציאות מדומה, דיג'י ומוסיקה ויוטיוברים ועריכת סרטונים.

## אראגון - הנדסה ורובוטיקה

חוג הנדסה ורובוטיקה | לכיתות א'-ג' + כיתות ד'-ו' | מפגש שבועי של 60 דקות | כולל מדריך עם כיתת רובוטיקה חכמה ניידת | כשרובוטיקה, אלקטרוניקה ולגו הנדסי נפגשים - חוג ייחודי וראשון מסוגו אשר לוקח את משתתפיו למסע טכנולוגי מרתק אל לב עולם תכנות ובניית הרובוטים המתקדמים אשר משלב את מיומנויות ההנדסה.

תשלום חד פעמי של 180 ₪ עבור עלות חומרים (\*לא ינתן החזר מפרישה מחוג).

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: מיכאל מדר 050-8171712, מנהל תפעול אראגון

חדש!

## רופאים צעירים

חוג "רופאים צעירים" מציע חוויות למידה יוצאת דופן לילדי א'-ד', במסגרתה הם נחשפים לעולם הרפואה בדרך סקרנית, ערכית, אינטרקטיבית, ובלתי נשכחת. החוג נולד מתוך שיתוף פעולה בין אנשי רפואה, חינוך ובינה מלאכותית אשר מבוסס על תכנית לימודים בת 36 מפגשים של 50 דק' מפגש.

ישנו תשלום חד פעמי של 150 ₪ עבור ערכת רופא אישית עם גישה לתכנים דיגיטליים (לא ינתן החזר מפרישה מחוג).

בנוסף ישנו תשלום חודשי של 15 ₪ לחומרים.

תכנים מדעיים לצד פעילות חווייתית, דגמים, ניסויים, ערכות עבודה ואלמנט דיגיטלי מלווה - ד"ר שמוליק - דמות בינה מלאכותית.

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: אלמוג אייזנמן 054-2322288



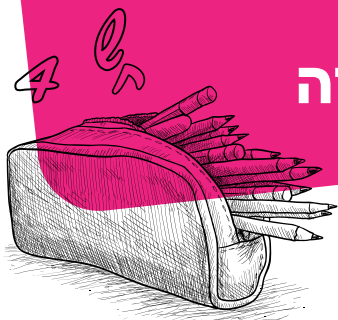


# פנאי והעשרה



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל / כיתה	מדריך/ה	חוג
180 ₪	כיתת חדשנות	17:15-18:15	ראשון	מתחילים חובה-א'-ב'	לירון שגיא	שחמט
		18:15-19:15		מתקדמים ב'-ו'		
195 ₪ *ערכה 295 ₪	כיתת חדשנות	15:00-15:45	שלישי	ג' ומעלה +מתקדמים	"אתגר מדעים"	אלקטרוניקה
		15:45-16:30		מתקדמים בלבד		
		16:30-17:15		א'-ב'		
180 ₪	חדר העשרה	15:30-16:15	שלישי	ג'-ו'	אביב גבריאלי	אילוף כלבים
		16:30-17:15		גן חובה-ב'		
		17:15-18:00		מיוחדים		
190 ₪	כיתת חדשנות	16:45-17:30	רביעי	ב'-ג'	סבא יוסי	חדש סבא יוסי
		17:30-18:15		גן חובה-א'		
250 ₪ *ערכה 180 ₪	כיתת חדשנות	17:00-18:00	שני	א'-ג'	צוות אראגון	חדש אראגון - הנדסה ורובוטיקה
		18:00-19:00		ד'-ו'		
250 ₪ *ערכה 180 ₪	כיתת חדשנות	16:30-17:30	חמישי	ה' ומעלה	צוות אראגון	חדש אראגון - הייטק AI
		17:30-18:30		א'-ב'		
		18:30-19:30		ג'-ד'		
220 ₪ *ערכה 150 ₪	כיתת אומנות	16:10-17:00	חמישי	ג'-ד'	צוות רופאים צעירים	חדש רופאים צעירים
		17:00-17:50		א'-ב'		

\*לא יינתן החזר מפרישה מחוג



# מרכז למידה

b A 8

**חדש!**

## מרכז הלמידה "אבן דרך" פותח את שערו!

בהובלת דניאל קדוש ברנד - מחנכת, מלווה תהליכים חינוכיים ויוזמת חינוך יצירתית באקדמיה ובשטח. מרכז "אבן דרך" נבנה מתוך אהבה אמיתית לעולם החינוך והרצון להעניק לתלמידים מקום בטוח, תומך ומעשי להתפתח בו - לימודית, רגשית וחברתית.

### למי זה מתאים?

לתלמידים מכיתה א' ועד כיתה ו' שזקוקים לליווי אישי יותר, חיזוק במיומנויות למידה, העשרה, קידום ועזרה במקצועות כמו מתמטיקה, אנגלית, או פשוט מקום איכותי לסיים בו את היום.

### מה בתכנית?

- ◀ קבוצות קטנות (עד 4 תלמידים)
- ◀ חיזוק לימודי מותאם אישית
- ◀ פיתוח חשיבה עצמאית ולמידה משמעותית
- ◀ סביבה חמה, מקצועית ומקדמת

8 שיעורים בחודש. עלות חודשית: 300 ₪

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים והרשמה: דניאל קדוש ברנד**

**052-5601102**

מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל	מדריך/ה	חוג
300 ₪	חדר מרכז למידה	15:00-15:50	ראשון ורביעי	ה'-ו'	צוות מרכז למידה אבן דרך	מתמטיקה
		15:50-16:40	שני וחמישי	ג'-ד'		אנגלית
		15:00-15:50	שני וחמישי	ה'-ו'		חשבון
		15:50-16:40	ראשון ורביעי	ג'-ד'		שפה
		17:00-17:50	ראשון ורביעי	א'-ב'		
		17:50-18:40	שני וחמישי	א'-ב'		
		17:50-18:40	ראשון ורביעי	א'-ב'		



## פנאי למבוגרים תנועה וספורט



### ליגת כדורשת

הפעילות כוללת טורנירים ואירועי ספורט לשחקניות ולמשפחות וכן מעורבות בקהילה.

◀ סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: הדר וחניש 054-6566905

### כדורשת נשים

כל אחת יכולה! הצטרפי אלינו למשחק ספורטיבי קבוצתי וכיפי המשלב חוכמת משחק, עבודת צוות, פעילות וכושר גופני ללא צורך בידע מוקדם.

◀ סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: רונית הנעמן הלל 052-4677658

### כדורסל תושבים

לשחק כדורסל, לשמור על כושר ולהנות מהחברה. מיועד לבוגרים.

◀ סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: אריק מושקוביץ' 054-6626363

### מאמא-סל

קבוצת כדורסל לנשים, לא חובה ניסיון קודם, כל אחת יכולה. ◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: תומר חולי 052-3873020

מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל	מדריך/ה	חוג
₪ 40	אולם ספורט - תפוז	20:30-22:00	ראשון	רב גילאי	אריק מושקוביץ'	כדורסל תושבים
₪ 180	אולם ספורט אחווה	19:30-20:30	שלישי	רב גילאי	עומר רוזנבלום	מאמא-סל
₪ 375	אולם ספורט אחווה	19:45-21:15	שני	רב גילאי	הדר וחניש	כדורשת - ליגה
	אולם ספורט - תפוז	20:30-22:30	מוצ"ש			
₪ 40	אולם ספורט אחווה	20:30-22:00	שלישי	נשים	רונית הנעמן הלל	כדורשת נשים



### אימון BARRE

הינו אימון המיועד לכל הגוף ומשלב בתוכו עבודת חיזוק, כוח וסיבולת אנאירובית לצד תנועות ומנחים מעולם הבלט והפילאטיס.

◀ סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: שרית אלון 050-3749986

### קור פילאטיס גולד לגילי +55

אימון מבוגרים שעובד בשיטה המחזקת, מאריכה ומגמישה את הגוף כולו תוך התמקדות בשרירים המייצבים העמוקים. באימונים מתרגלים שיווי משקל סטטי ודינאמי.

◀ סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: חלי פורת 050-4589285

### קור פילאטיס לגברים +40

אימונים מלאי תנועה ומוביליות המשלבים פילאטיס, כוח וגמישות בדגש על חיזוק יציבה, שיווי משקל וחיזוק שרירי הליבה והגב.

◀ סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: חלי פורת 050-4589285

## פנאי למבוגרים תנועה וספורט



### קבוצת ריצה קהילתית

קבוצת ריצה וכושר בשיתוף עם Bgym Runner's מבין קבוצות הריצה המובילות והמקצועיות בארץ. הקבוצה פתוחה לכל הרמות והגילאים ומשלבת אימוני ריצה, שיפור טכניקה וחיזוקים פונקציונליים. בואו לקבוצה מפרגנת, ידידותית ותומכת, עם אירועים חברתיים.

◀ סיום פעילות: 31.8 | לפרטים נוספים: איריס אור כהן

052-2219217

מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל	מדריך/ה	חוג
פעם בשבוע: ₪ 160 פעמיים בשבוע: ₪ 200	כניסה לאולם אחווה	20:00-21:00	ראשון ושלישי	מבוגרים	איריס אור כהן	קבוצת ריצה קהילתית
פעם בשבוע: ₪ 180 פעמיים בשבוע: ₪ 240	סטודיו שבזי	18:00-18:45	ראשון ו/או שלישי	נשים	שרית אלון	אימון BARRE
₪ 180	סטודיו מחול אולם ספורט אחווה	9:45-10:45	שני	נשים +55	חלי פורת	קור פילאטיס גולד
		8:30-9:30	שני	גברים +40		קור פילאטיס לגברים +40



# פנאי למבוגרים תנועה וספורט



## זומבה

זומבה היא שיטת אימון כפיית וסוחפת, המשלבת ריקוד ומוזיקה לטינית עכשווית עם מקצבים מכל העולם. בזמן שתיהנו ממסיבה על הרחבה - תשרפו קלוריות, תחזקו את השרירים, ותשפרו את הכושר והמצב רוח. מתאים לכל הרמות - אין צורך בניסיון קודם | אימון קצבי, משחרר וממכר | אווירה מהנה ומגבשת.

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: לימור ליבוביץ' שפירא**  
052-8972220

## מוזה, האקדמיה למחול

### בלט קלאסי

◀ טכניקת הבלט הקלאסי מעניקה גמישות, יציבה, מודעות גופנית, מוסיקליות, חיזוק הגוף וקואורדינציה.

### היפ הופ

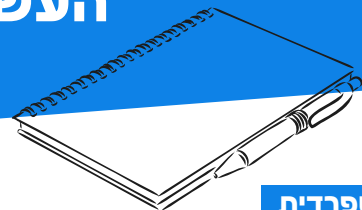
◀ סגנון זה קצבי מאוד ומדגיש אנרגיה מתפרצת, זריזות, כוח ושליטה גופנית מקסימלית.

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: מוזה 054-8138336**

מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל	מדריך/ה	חוג
פעם בשבוע: ₪ 180 פעמיים בשבוע: ₪ 240	סטודיו מחול אולם ספורט אחווה	20:00-21:00	שני	נשים	לימור ליבוביץ' שפירא	זומבה
			רביעי	נשים וגברים		
₪ 195	סטודיו רעות	19:45-20:45	ראשון	נשים (מתחילות)	אתי רוזנצוויג	מוזה - בלט קלאסי
		20:00-21:00	רביעי	נשים (מתקדמות)		
₪ 195	סטודיו רעות	20:30-21:30	שלישי	נשים	דנה זלמה	מוזה - היפ הופ

عربي Español

## פנאי למבוגרים העשרה



### ערבית מדוברת - ביי"ס אהלא ביכ

מתעניינים בשפה ובמסורת הערבית?

בואו לשבור את מחסום השפה ולהצטרף לקורס ערבית מדוברת מיוחד במינו המתמקד בלימוד השפה הערבית העממית מא' עד ת' בשיטה הייחודית שלנו על ידי בדיחות, סימולציות קבוצות שיח והכל תוך כדי שילוב למידה על התרבות הערבית ומסורת בדגש על אסלאם (חגים, מאכלים ולבוש).

חפשו אהלא ביכ לימודי ערבית מדוברת ותראו סרטונים מהשיעורים.

קורס דו שעות: 480 ₪, קורס שעות: 250 ₪

◀ סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: אפיק יוסף 052-3250044

### קורס ספרדית

לימוד השפה הספרדית בדרך חוויתית

הקניית יכולת דיבור בסיסית בשפה

פיתוח אוצר מילים ושליטה בביטויים הפופולריים

העלאת הביטחון בשפה החדשה

היכרות עם התרבות הספרדית

פתיחת החוג מותנית במינימום 8 משתתפים.

◀ סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: סנדרה סמואל

050-7959213

מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל	מדריך/ה	חוג
200 ₪	חדר העשרה	17:00-18:00	שני	רב גילאי	סנדרה סמואל	ספרדית
קורס שעות: 250 ₪	כיתת חדשנות	19:00-21:00	שני	רב גילאי (מתקדמים)	אפיק יוסף	ערבית מדוברת
קורס דו שעות: 480 ₪		19:00-21:00	רביעי	רב גילאי (מתחילים)		

## פנאי למבוגרים העשרה



### חלי ממן

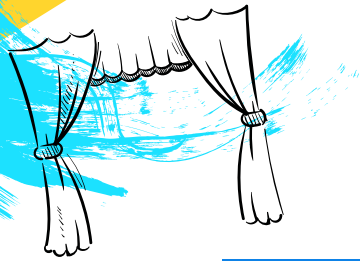
נפש בריאה בגוף בריא. הגיע הזמן לסיפור ההצלחה שלך. קבוצה הרזיה של חלי ממן המובילה להרזיה ואורח חיים במסגרת התוכנית מקבלים כלים מעשיים להרגלי אכילה נכונים ולומדים לערוך שינוי מחשבתי בכל הקשור לאוכל, שינוי תזונתי, תפיסתי ואמונה עצמית. מצטרפים אלינו ומתחילים לרדת במשקל בתהליך שקול, נכון ובריא.

◀ **סיום פעילות: 31.8 | לפרטים והרשמה: 1-700-507-508, וואטסאפ 054-8267777**

### **ZenDoodle** חדש!

אמנות ספונטנית הכוללת דפוסים, צורות שנוצרים באופן חופשי, מיועדת לכולם כי אין כאן טעויות. נשרבט באופן חופשי ונלמד גם דפוסים קבועים ומורכבים מטכניקת הזנטנגל zentangle. פעילות מרגיעה, מתמקדת בריכוז ותחושת מדיטציה. הנאה מובטחת, שיפור הזיכרון, קשר עין יד, ריכוז, מפחית סטרס. קצת עליי: אמנית אוטודידקטית שמתמחה בציור מופשט בטכניקות שונות וחומרים מגוונים.

◀ **סיום פעילות: 30.6 | לפרטים נוספים: דומיניק רוקח 054-6232911**



### תיאטרון קהילתי ותיאטרון נשים

אנו נלמד ונשכלל את טכניקות המשחק שלנו ונחווה הנאה גדולה במרחב יצירתי המאפשר שחרור וכיף לצד תהליכים אישיים וקבוצתיים.

מיכל הינה בימאית, מנחה ויוצרת תיאטרון, בוגרת החוג לתיאטרון באוניברסיטת תל אביב. מובילה תהליכי יצירה מתוך חומרים אישיים.

◀ **סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: מיכל מירון גלפז 052-5793151**

### ריקודי עם

רפרטואר מגוון, שילוב סגנונות ריקוד שונים, הדרכה יסודית ומקצועית.

◀ **סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: רפי זיו 052-3385885**

### חברת הזמר "ובלים"

חברת הזמר "ובלים" הוקמה ע"י המועצה לקראת אירועי יובל ה-50 של פרדסיה בשנת 1990. המקהלה הנעימה משיריה הרבים בחגיגות. ומיד קנתה לה אחיזה כמקהלה הייצוגית של היישוב.

◀ **סיום פעילות: 31.7 | לפרטים נוספים: אמיר פרוהליך 052-2548867**

# פנאי למבוגרים העשרה



מחיר לחודש	מיקום	שעות פעילות	ימי פעילות	גיל	מדריך/ה	חוג
תשלום ישירות לחלי ממון	כיתת אומנות	18:00-20:00	שלישי	מבוגרים	הדס	חלי ממון
₪ 180	חדר מרכז למידה	10:30-12:00	שני	מבוגרים	דומיניק רוקח	ZenDoodle <b>חדש</b>
₪ 360	ספרייה	10:00-12:30	שלישי	קבוצת מחוברות	מיכל מירון גלפז	תיאטרון קהילתי ותיאטרון נשים
₪ 330		19:00-21:30	שלישי	קבוצת במה משלנו		
₪ 330		17:00-19:00	רביעי	קבוצת היפות והאמיצות		
₪ 350		20:00-22:30	רביעי	קבוצת פאזזה		
₪ 35	אולם ספורט אחווה	19:30-00:00	ראשון ורביעי	רב גילאי	רפי זיו	ריקודי עם
₪ 225	כיתת חדשנות	20:30-22:00	ראשון	רב גילאי	אמיר פרוהליך	חבורת הזמר יובלים



Matnas.pardesia @ מרכז קהילתי פרדסיה f www.matnaspardesia.org.il 🌐

קרוב לבית,  
קרוב ללב,  
בו כולנו מוצאים

**פְּקָה להתאהב**

מרכז קהילתי פרדסיה